

Livs FÖRSÄK- RINGAR

1 januari 2025
– 31 december 2025

Livs

LIVSMEDELS ● ARBETAREFÖRBUNDET

Innehåll

Alltid trygg	5
Livs i framkant i trygghetsfrågorna	7
Kollektivavtalet försäkrar	7
Medlemskapet försäkrar	7
Försäkringsinformation – en medlemsförmån	9
Din försäkringsinformatör	9
Försäkringsamtalet	9
Mer information om avtalsförsäkringar och medlemsförsäkringar	10
Afa Försäkrings webbanmälan	10
Mer information om avtalsförsäkringar och avtalspension	11
Ännu mer information – på flera olika språk	12
2025 års tre nya basbelopp	13
Det "vanliga" prisbasbeloppet	13
Det förhöjda prisbasbeloppet	13
Inkomstbasbeloppet	13
Dina avtalsförsäkringar	14
Om du är sjuk länge	16
Om du är föräldraledig eller snart ska bli förälder	16
Om du råkar ut för en arbetsskada	16
Sjukdom – Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS)	18
Kollektivavtalets AGS-försäkring kompletterar sjukpenning	18
Kollektivavtalets AGS-försäkring kompletterar sjukersättning/ aktivitetsersättning	20
Har du rätt till AGS?	21
Efterskydd i Avtalsgruppsjukförsäkringen (AGS)	21
Premiefrielseförsäkring	23
Vad innebär premiefrielse?	23
Vid sjukdom eller arbetsskada	23
Vid graviditetspenning och föräldrapenning	24
Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)	25
Olika slags arbetsskador	25
Ersättning för inkomstförlust	26
Ersättning för kostnader	27
Ersättning för sveda och värk	27
Ersättning vid invaliditet	28
Ersättning för skador som påverkat utseendet	28
Ersättning vid dödsfall	28
Efterskydd i Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)	29
Ansökan om ersättning från TFA	29

Omställning/arbetslöshet – ersättningar och stöd via kollektivavtalet	30
LO-Privat, med avtalsparterna LO och Svenskt Näringsliv	31
LO-Fremia, med avtalsparterna LO och arbetsgivarorganisationen Fremia	32
Omställning/arbetslöshet – omställningsstöd	33
Omställningsstöd från TSL på avtalsområde LO-Privat	33
Aktivt omställningsstöd från CIKO på avtalsområde LO-Fremia	34
Omställning/arbetslöshet – kontanta ersättningar	36
Försäkring om avgångsbidrag (AGB) på avtalsområde LO-Privat	36
Omställningsersättning på avtalsområde LO-Fremia	38
Dödsfall – Tjänstegrupplivförsäkring (TGL) eller Avtalsgrupplivförsäkring (AGL)	39
När gäller TGL respektive AGL?	39
Ersättningens storlek	39
Arbetstidsregler	40
Dina förmånstagare i Tjänstegrupplivförsäkring (TGL)	41
Dina förmånstagare i Avtalsgrupplivförsäkring (AGL)	42
Efterskydd i TGL och AGL	42
Kompletterings-TGL	43
Anmälan om dödsfall	43
Pension – Avtalspension SAF-LO	44
Pensionsrätt i din avtalspension både under och över "taket"	44
Allt arbete ger pension	44
Startålder för pensionsrätt	46
Du väljer själv pensionsform och förvaltare	46
Information om pensionsval med mera	48
När får du ut din avtalspension?	49
Möjligt att ta ut pensionen delvis (partiellt uttag)	49
Pension – Gemensam Tjänstepension (GTP)	50
Pensionsrätt både under och över "taket"	50
Allt arbete ger pension	51
Extra insättning till GTP om du förlorar jobbet på grund av arbetsbrist	52
Startålder för pensionsrätt	52
Du väljer själv pensionsform och förvaltare	52
Information om pensionsval med mera	54
När får du ut din avtalspension?	55
Möjligt att ta ut pensionen delvis (partiellt uttag)	55
Deltidspension ger möjlighet till arbetstidsförkortning	56
Du väljer själv vad du vill göra med pengarna	56
Så fungerar det om du vill gå i deltidspension	56

Vad händer när du har ansökt?	56
Att tänka på innan du bestämmer dig	57
Föräldrapenningtillägg (FPT)	58
Vad är FPT?	58
Vem omfattas?	58
Begränsningar	59
Dina medlemsförsäkringar	61
Medlemskapet är inträdesbiljetten	61
Livs Inkomstförsäkring (LIF)	63
Vem omfattas av Livs Inkomstförsäkring?	63
Villkor att uppfylla	63
När kan du få ersättning?	64
Detta gäller under större delen av 2025	64
Hur stor är ersättningen?	64
Hur länge kan du få ersättning?	65
Vanliga frågor och svar	65
Gör så här om du blir arbetslös	65
Olycksfallsförsäkring för fritiden	66
Ersättning från och med första läkarbesöket	66
Nödvändiga merkostnader	66
Om du behöver mer läkarvård efter första besöket	67
Om du behöver särskild vård	67
Extra kroppsskadeersättning	67
Ersättning för medicinsk invaliditet	67
Krisbehandling	68
Barngrupplivförsäkring	69
Kompletterande tjänstegrupplivförsäkring	70
Ersättningar som ingår	70
Ersättningsberättigade efterlevande	71
Försäkringsbelopp	71
Om du efterlämnar barn	72
Begravningshjälp	73
Makeförsäkring	73
Fackets hemförsäkring	74
Allmän information om hemförsäkringen	74
Egendomsskydd för dina saker	75
Reseskydd	76
Ansvarsförsäkring	76
Rättsskydd	76
Hjälp vid ID-stöld	77
Ersättning vid obrukbar bostad	77

Överfallsskydd – nu med utökad omfattning	77
Krisskydd	77
Mer info om din hemförsäkring genom Livs	78

FRIVILLIGT TILLVAL

Sjuk- och efterlevandeförsäkring	79
Ersättning vid arbetsoförmåga	79
Engångsersättning vid vissa diagnoser	80
Exempel på diagnoser som kan omfattas av försäkringen	80
Till dina efterlevande vid dödsfall	81

FRIVILLIGT TILLVAL

Medlemsbarn – sjuk- och olycksfallsförsäkring för barn och ungdomar	82
Välj mellan tre olika försäkringsbelopp	82
Medlemsbarn räcker länge	82
Exempel på ersättningar från Medlemsbarn	83
Vilka barn kan försäkras?	83
Kombinera med utökad Gravidförsäkring	84
Familjestöd Direkt	84

FRIVILLIGT TILLVAL

Medlemsspar	85
Medlemsspar Fond	85

Försäkringar för pensionärer	86
Ingår i medlemsavgiften	86
Tillvalsförsäkringar för alla våra pensionärer	86

Adresser	87
Livsmedelsarbetareförbundet	87
Livsmedelsarbetareförbundets lokalkontor	87
Mål och Medel – förbundets tidning	87

Alltid trygg

Som medlem i Livs ska du
kunna känna dig trygg om
något oförutsett händer

Den här boken uppdaterades i mars 2025

- Förhandlingar mellan Livs och arbetsgivarna kan komma att medföra ändringar också i våra avtalsförsäkringar.
- Ta för vana att gå in på livs.se där du alltid hittar senaste nytt!
- Det kan också komma förändringar i medlemsförsäkringarna. Livs diskuterar fortlöpande med Folksam om förbättringar i dessa. Det som gäller i
- medlemsförsäkringarna vid varje tidpunkt finns alltid på folksam.se/livs.
- Din försäkringsinformatör eller Livsklubb har alltid aktuell information. Alla dagsaktuella regler finns förstås också på exempelvis Försäkringskassans, Arbetsförmedlingens och Pensionsmyndighetens hemsidor.

Två avtalsområden – LO Privat och LO-Fremia

I den här försäkringsboken från Livs finns både information som gäller på avtalsområdet LO Privat (LO – Svenskt Näringsliv) och information för anställda inom Kooperationen (avtalsområde LO – Fremia).

| Fremia Symbolen används endast där kooperativt anställdas kollektivavtal har andra regler än de som gäller för avtalsområde LO-Privat. "Omärkta" avsnitt gäller på båda avtalsområdena.

Flera av avtalsförsäkringarna är gemensamma och lika i princip likadana men det finns också skillnader, främst i pensionsavtalen Avtalspension SAF-LO respektive Gemensam Tjänstepension (GTP).

Livs i framkant i trygghetsfrågorna

Kollektivavtalet försäkrar

Först och främst vill vi att det ska finnas ett starkt allmänt socialförsäkringssystem. Alla som bor och arbetar i Sverige ska ha tillgång till allmänna försäkringar och pension.

Men socialförsäkringarna och den allmänna pensionen bygger på politiska beslut och vi har länge sett hur tryggheten urholkas allt mer.

Därför är kollektivavtalets kompletteringar i form av avtalsförsäkringar och avtalspension mycket viktiga.

Kollektivavtalet – garanterat försäkringsskydd

Kollektivavtalet är en garanti för att försäkringarna och avtalspensionen gäller även om arbetsgivaren av någon anledning skulle missa att betala in premierna.

Efterskydd – när din anställning har upphört

Om du slutar din anställning – frivilligt eller för att du blivit arbetslös – har du som regel kvar ditt avtalsförsäkringsskydd under en övergångstid. Tanken är att du inte ska behöva drabbas av "luckor" i din ekonomiska trygghet mellan anställningarna. Delvis olika regler gäller för de olika försäkringarna, läs mer under varje försäkring.

Medlemskapet försäkrar

Socialförsäkringarna och avtalsförsäkringarna täcker inte allt. Därför har Livs också utvecklat ett antal medlemsförsäkringar tillsammans med Folksam.

Gemensamma försäkringar är en fråga om solidaritet. De som löper mycket liten risk att drabbas är med och betalar för att de som löper hög risk också ska vara trygga.

Försäkringar ökar den ekonomiska tryggheten för alla. Därför jobbar Livs aktivt för att hela tiden ligga i framkant i försäkringsfrågorna.

Du och dina försäkringar

Som medlem i Livs har du dels dina avtalsförsäkringar att luta dig emot, dels dina medlemsförsäkringar.

- Avtalsförsäkringarna gäller på alla företag som har kollektivavtal med Livs.
- Medlemsförsäkringarna ingår i medlemskapet och gäller därmed alla medlemmar.
- Den tredje kategorin försäkringar är "tillvalsförsäkringar", det vill säga sådana försäkringar som du själv kan teckna hos Folksam till förmånliga premier och fördelaktiga villkor tack vare ditt fackliga medlemskap.

Din fackliga försäkringsinformatör

När du har frågor och funderingar kring ditt fackliga försäkringsskydd är du alltid välkommen att ta kontakt med Livs, till exempel genom den fackliga försäkringsinformatören på din arbetsplats.

Ställ alla frågor du har! Kunskap är makt och det är en viktig facklig princip att alla ska ha så mycket kunskap om saker och ting att de har makten över sin egen tillvaro.

Försäkringsinformation – en medlemsförmån

Den här boken är inte ett försäkringsvillkor. Här får du bara en översiktlig orientering om vilka försäkringar som gäller på Livs avtalsområden och för dig som är medlem i Livs.

Din försäkringsinformatör

Det här med försäkringar är svårt, men viktigt. Därför har facket satsat på att du ska ha tillgång till sakkunskap på nära håll. På många arbetsplatser har Livsklubben utsett någon eller några av dina arbetskamrater till att vara facklig försäkringsinformatör. Är du anställd på ett mindre arbetsplats kanske det finns en försäkringsinformatör som är gemensam för flera små arbetsplatser.

Din fackliga försäkringsinformatör kan ge dig svar på de flesta försäkringsfrågor och hjälpa dig med all nödvändig ”blankettexercis” kring försäkringarna, antingen genom webbanmälningss formulär eller på pappersblankett.

Facklig försäkringsinformation är en medlemsförmån som du använder dig av när du vill och behöver. Så länge som du kvarstår som medlem i Livs har du rätt till försäkringsinformation, alltså även om du är arbetslös eller långtidssjuk.

Försäkringssamtalet

En viktig del av försäkringsinformationen kallas Försäkringssamtalet och är en facklig satsning på regelbunden försäkringsinformation till alla medlemmar. Du har rätt att träffa en facklig försäkringsinformatör från Livs för personlig information vartannat år på din arbetsplats enligt ett rullande schema.

Försäkringssamtalet är en personlig service, och det är dina personliga försäkringsfrågor som Försäkringssamtalet är inriktat på. Försäkringsinformatören har tystnadsplikt för att du ska kunna känna dig fullständigt trygg att diskutera dina personliga ekonomiska frågor.

Inbjudan till Försäkringssamtalet kommer via din fackklubb eller Livs-region och gäller givetvis även om du är arbetslös eller långtidssjuk.

Mer information om avtalsförsäkringar och medlemsförsäkringar

Livs har information om både avtals- och medlemsförsäkringarna sammanställda under rubriken ”Vanliga frågor och svar” på Livs hemsida.

Försäkringsvillkor och mer information finns också hos de bolag som administrerar våra försäkringar och avtalspensioner:

- *Försäkringsvillkor för avtalsförsäkringarna:*
Afa Försäkring, tel 0771-88 00 99 eller Pensionsvalet, tel 0771-650 111. Eller gå in på afaforsakring.se där du också kan ladda ned villkor och blanketter till din egen dator.
- **Fremia** *Försäkringsvillkor för Avtalsgrupplivförsäkringen AGL*
Folksam, tel 0771-485 485. Eller gå in på folksam.se/forsakringar/livforsakring/livforsakring-genom-anstallning-tgl, och scrolla ned till avdelningen Avtalsområde Fremia-LO.
- Bestämmelser för Avtalspension SAF-LO:
- Fora, kundservice tel 08-787 40 10 eller gå in på fora.se.
- **Fremia** *Bestämmelser för Gemensam Tjänstepension (GTP):*
Pensionsvalet, tel 0771-650 111, e-post: info@pensionsvalet.se.
Eller gå in på pensionsvalet.se/privatperson/avtal/gtp/.
Det finns information också på arbetsgivardelen av Pensionsvalets hemsida: pensionsvalet.se/arbetsgivare/avtal/gtp/.
- *Försäkringsvillkor för medlemsförsäkringarna:*
De flesta försäkringsvillkor finns att ladda ned på folksam.se/livs.
Du kan också kontakta närmaste Folksam-kontor.
Adresser och telefonnummer till alla kontor hittar du på folksam.se.

Afa Försäkrings webbanmälan

På Afa Försäkrings hemsida afaforsakring.se hittar du knappar för att anmäla eller komplettera ett ärende. I första hand ska du använda denna digitala form för att göra anmälan om skada eller försäkringsfall när det gäller AGS, TFA och Föräldrapenningtillägg (FPT). Du behöver ha en e-legitimation (till exempel BankID) för att logga in och göra webbanmälan. Även arbetsgivaren kan använda Afa Försäkrings webbanmälan (läs mer på <https://www.afaforsakring.se/forsakring/e-tjanster-for-arbetsgivare>). Vid dödsfall kan de efterlevande ladda ned anmälningsblankett för TGL från webbanmälningsfunktionen.

Det finns flera fördelar med att göra digital anmälan/ansökan på Afa Försäkrings hemsida istället för på pappersblankett. I dagsläget görs uppemot 90 procent av alla anmälningar via Mina sidor på afa-forsakring.se. Webbanmälningsformuläret ger vägledning medan man håller på och fyller i de olika uppgifterna. Till exempel dyker det upp en ruta med info och hjälp om man missar att fylla i en uppgift som behövs. Dessutom tar Afa Försäkring ansvaret för att få in anställningsuppgifter från arbetsgivaren.

Myndigheterna informerar om det lagstadgade skyddet

Information om det lagstadgade försäkringskyddet, till exempel sjukpenning och allmän pension finns hos på www.forsakringskassan.se respektive www.pensionsmyndigheten.se.

Där finns också telefonnummer till respektive myndighets kundtjänst. Vill du ansöka om en förmån, eller följa ditt pågående ärende finns en Mina sidor-avdelning på båda myndigheternas hemsidor. Du loggar in med e-legitimation (BankID).

Myndigheterna har gemensamma servicekontor på många ställen i landet och också kundtjänst på Facebook för vissa allmänna frågor. Båda Facebookkundtjänsterna besvarar frågor på vardagar kl 8–16.

Mer information om avtalsförsäkringar och avtalspension

Den tidigare Facket försäkrarverksamheten hos LO, LO-distrikten och förbunden har upphört. Sedan 2021 sköts information om avtalsförsäkringar och pensioner istället av bolaget Avtalat (avtalat.se) som ägs av LO, PTK och Svenskt Näringsliv.

För försäkringsinformatörer har Avtalat en särskild del, avtalat.se/fortroendevald. Två handböcker för försäkringsinformatörer finns som nedladdningsbara pdf-filer på avtalat.se/vara-tjanster/informationsmaterial. En av böckerna gäller avtalsområde LO-Svenskt Näringsliv och den andra avtalsområde LO-Fremia.

Ännu mer information – på flera olika språk

Det fackliga medlemskapet och fackets försäkringar är till för alla. Ingen medlem ska behöva gå miste om sina rättigheter på grund av språksvårigheter.

Afa Försäkring har information om avtalsförsäkringarna även på engelska, polska, arabiska, ukrainska och somaliska. Välj språk på sidan afaforsakring.se/forsakring/other-languages.

Folksam har en flerspråkig telefontjänst med information på flera olika språk. Dit kan man vända sig med frågor om fackligt medlemskap och få information om socialförsäkringarna, avtalsförsäkringarna och medlemsförsäkringarna.

Folksams Informationscenter är en medlemsförmån. Den fungerar som ett komplement till LO-förbundens vanliga försäkringsinformation på arbetsplatserna och genom avdelningar/sektioner. Samtalet kostar som ett vanligt lokalsamtal – och i övrigt beroende på operatör och om man ringer inom Sverige eller från utlandet – och själva tjänsten att få tala med någon på ett annat språk än svenska är kostnadsfri.

gå in på folksam.se/kundservice/ och scrolla ned en bit på sidan, till efter avsnittet med vanliga frågor, och välj språk via knappen *Choose your language*.

E-postadress: flersprakig@folksam.se.

Arabiska	0771-58 59 00	Persiska	0771-58 59 07
Bosniska	0771-58 59 01	Polska	0771-58 59 08
Engelska	0771-58 59 02	Ryska	0771-58 59 09
Finska	0771-58 59 03	Serbiska	0771-58 59 10
Italienska	0771-58 59 04	Spanska	0771-58 59 12
Kroatiska	0771-58 59 05	Turkiska	0771-58 59 14
Kurdiska	0771-58 59 58	Tyska	0771-58 59 15
Pashto/Dari	0771-58 59 06		

2025 års tre nya basbelopp

Många ersättningar i avtalsförsäkringarna och i tjänstepensionen uttrycks i basbelopp. Det finns tre olika basbelopp som används i olika sammanhang. Fördelen med att använda basbelopp i stället för fasta kronor är att man får en automatisk värdesäkring utan att behöva räkna om varje enskilt ersättningsbelopp varje år.

Här ligger de tre basbelopp som gäller under 2025. Varje höst fattar regeringen beslut om basbeloppen inför kommande år.

Det "vanliga" prisbasbeloppet

- 58 800 kronor gäller under 2025
(en höjning med 1 500 kronor jämfört med 2024)

Det "vanliga" prisbasbeloppet bygger på konsumentprisindex och speglar inflationen. De flesta socialförsäkringsersättningar bygger på detta prisbasbelopp. Det används också flitigt som värdesäkringsinstrument i avtalsförsäkringarna.

Det förhöjda prisbasbeloppet

- 60 000 kronor gäller under 2025
(en höjning med 1 500 kronor jämfört med 2024)

Det förhöjda prisbasbeloppet används bland annat för att beräkna pensionsgrundande inkomst och för ATP-poäng, något som fortfarande görs enligt övergångsreglerna för personer födda 1938–1953.

Inkomstbasbeloppet

- 80 600 kronor gäller under 2025
(en höjning med 4 400 kronor jämfört med 2024)

Inkomstbasbeloppet bygger på löneindex, som speglar den genomsnittliga löneutvecklingen i landet. Det används inom det allmänna pensionssystemet, bland annat för att beräkna inkomsttaket. Inom avtalspensionen används det på ett likartat sätt, för att beräkna arbetsgivarens avsättning till din pension.

Dina avtalsförsäkringar

Kollektivavtalet – din trygghet

Genom kollektivavtal på din arbetsplats har du tillgång till ett kompletterande försäkringskydd vid sjukdom, arbets-skada, arbetslöshet och vid dödsfall i yrkesverksam ålder. Du har också Föräldrapenningtillägg (FPT), som ger dig ersättning utöver föräldrapenningen när du är föräldraledig med nyfött eller adopterat barn. Efter arbetslivets slut har du en kompletterande ålderspension (avtalspensionen).

Alla dessa kollektivavtalade förmåner är en del av din anställning. Självklart tycker vi att du ska vara medlem i Livs men det är inget krav. Finns det kollektivavtal på din arbetsplats, så ingår försäkringarna och avtalspensionen automatiskt i din anställning. Om du däremot jobbar i ett företag som inte har tecknat avtal, är det stor risk att du inte har några försäkringar eller kompletterande pension som anställningsförmån.

Två personer kan ha exakt samma lön – men den som arbetar på en arbetsplats utan kollektivavtal har i praktiken lägre lön. Avtalsförsäkringarna och avtalspensionen betalas ur löneutrymme som vi har avstått för dessa. Bara avtalspensionen är värd tusentals kronor per år. Exempel: Om du har en månadslön på 26 000 kronor tjänar du under ett år in cirka 14 000 kronor till din avtalspension.

Kollektivavtalet – garanterat försäkringskydd

Kollektivavtalet är en garanti för att försäkringarna och avtalspensionen gäller även om arbetsgivaren av någon anledning skulle missa att betala in premierna

Livs avtalsförsäkringar

Avtalsförsäkring	Gäller när	Ersättningar	Läs på sid
Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS)	Sjukdom	Kompletterar sjukpenning och sjukersättning/aktivitetsersättning.	18–22
Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)	Arbetsskada	Ersättning för inkomstförlust, sveda och värk, kostnader, invaliditet, dödsfall.	25–29
Försäkring om avgångsbidrag (AGB) och omställningsstöd	Omställning/arbetslöshet	Ger ersättning bland annat om du förlorar jobbet på grund av driftsinskränkning.	31, 33–34 och 36–37
 Fremia Omställningsersättning och Aktivt omställningsstöd	Omställning/arbetslöshet	Ger ersättning bland annat om du förlorar jobbet på grund av driftsinskränkning eller sjukdom	32, 34–35 och 38
Tjänstegrupplivförsäkring (TGL)	Dödsfall i yrkesverksam ålder	Kompletterar efterlevandepensionerna, t ex omställningspension och barnpension.	39–43
 Fremia Avtalsgrupplivförsäkring (AGL)	Dödsfall i yrkesverksam ålder	Kompletterar efterlevandepensionerna, t ex omställningspension och barnpension.	39–43
Avtalspension SAF-LO	Ålderspension	Kompletterar din allmänna ålderspension.	44–49
Premiebefrielseförsäkring ingår i pensionsavtalet		Säkerställer att du inte förlorar pensionsrätt om du till exempel är sjukfrånvarande eller föräldraledig.	23–24
 Fremia Gemensam Tjänstepension (GTP)	Ålderspension	Kompletterar din allmänna ålderspension.	50–55
Premiebefrielseförsäkring ingår i pensionsavtalet		Säkerställer att du inte förlorar pensionsrätt om du till exempel är sjukfrånvarande eller föräldraledig.	23–24
Deltidspension	Arbetstidsförkortning/ålderspension	Ger dig möjlighet att välja antingen att gå ned i arbetstid efter 60 år eller att förstärka ålderspensionen efter ordinarie pensionsålder.	56–57
Föräldrapenningtillägg (FPT)	Föräldraledighet i samband med barns födelse eller adoption	Kompletterar föräldrapenningen med 10 procent under och 90 procent över föräldrapenningens inkomsttak.	58–60

Om du är sjuk länge

Tänk på att dina avtalsförsäkringar fortsätter att gälla även om du får sjukersättning/ aktivitetsersättning. Följande gäller:

- Du får månadsersättning från AGS som komplement till din sjukersättning eller aktivitetsersättning.
- Skulle du avlida i yrkesverksam ålder, har dina efterlevande rätt att ansöka om och få ersättning genom Tjänstegruppplivförsäkringen (TGL) eller Avtalsgrupplivförsäkringen (AGL). Din livförsäkring fortsätter att gälla tills du fyller 66 år om du tvingas lämna din anställning på grund av sjukdom och får sjuk-/aktivitetsersättning.
- Du förlorar inte inbetalningarna till din avtalspension om du måste vara hemma från jobbet på grund av sjukdom. Det gäller också om du måste lämna din anställning på grund av att Försäkringskassan betalar hel sjukersättning. Under hela tiden som du har sjukersättning eller aktivitetsersättning fortsätter du att tjäna in pensionsrätt i Avtalspension SAF-LO eller Gemensam Tjänstepension (GTP) genom premiefrielseförsäkringen.

Om du är föräldraledig eller snart ska bli förälder

- Premiefrielseförsäkringen betalar in din pensionspremie också när du är föräldraledig och får Föräldrapenningtillägg (FPT) och dessutom vid graviditetspenning.

Om du råkar ut för en arbetsskada

Om du skadas vid tillfälligt besök på jobbet

Du omfattas av TFA om du besöker din arbetsplats under tiden som du är sjukskriven till exempel för att träffa en facklig representant (men inte om du ska arbetsträna eller arbetspröva enligt en fastställd rehabiliteringsplan). Om du skulle skadas genom olycksfall på arbetsplatsen, kan skadan prövas och regleras i enlighet med TFA-villkoren.

Ersättning även vid sjukpenning på fortsättningsnivån

Vid sjukpenning på fortsättningsnivån är den kompletterande ersättningen från TFA 25 procent av den sjukpenninggrundande inkomsten upp till sjukpenningens inkomsttak på 10 prisbasbelopp (vilket 2025 motsvarar 49 000 kronor i månaden).

Ersättning för asbestcancer

Sedan den 1 januari 2021 kan du få ersättning för asbestcancer som arbetsskada oavsett vid vilken ålder sjukdomen visar sig, alltså även efter att du gått i pension.

|Fremia För kooperativt anställda arbetare togs den tidigare gällande åldersgränsen på 75 år bort redan från och med den 1 januari 2019.

Vållandeprövningen (generellt för arbetssjukdom) har avskaffats på båda avtalsområdena

För arbetssjukdomar som visar sig från och med den 1 januari 2021, har kravet på att visa att arbetsgivaren vållat arbetssjukdomen tagits bort.

|Fremia För kooperativt anställda arbetare togs kravet på vållande bort redan från och med den 1 januari 2019.

Avtalsförsäkringarna och avtalspensionen kompletterar socialförsäkringar och allmän pension

De bygger på kollektivavtal mellan facket och arbetsgivarna. De finansieras med pengar som tas ur löneutrymmet. Du jobbar alltså själv ihop till dina avtalsförmåner och ersättningarna från dem bygger på din inkomst.

Sjukdom – Avtalsgruppsjukförsäkring (AGS)

Sjukfrånvaro märks dessvärre direkt i lönekuvertet. Som livsmedelsarbetare får du av hygienskäl oftast inte jobba om du är sjuk. Avtalsförsäkringarna ger dock ingen speciell kompensation för till exempel karensavdraget i yrken som våra där ”sjuknärvaro” inte är möjlig.

Däremot har du ett bra försäkringsskydd mot inkomstförlust om du är sjuk länge, då inkomstminskningen kan bli rejält kännbar. För detta har vi Avtalsgruppsjukförsäkringen AGS i vårt kollektivavtal. Ersättningen från AGS ger dig ett tillägg till:

- sjukpenning på normalnivån eller fortsättningsnivån *)
- sjukersättning eller aktivitetsersättning **)

*) *Så kallas sjukpenning på 80- respektive 75-procentsnivån.*

**) *Sjukersättning hette tidigare förtidspension. Aktivitetsersättning är enligt huvudregeln den ersättning som betalas om mottagaren är under 30 år.*

Särskild försäkring gör att du inte förlorar pensionspengar

I ditt kollektivavtal ingår en särskild premiebefrielseförsäkring (läs mer på sid 23–24). Den gör att du inte missar pensionsrätt i avtalspensionen om du måste stanna hemma från jobbet – eller tvingas sluta jobba helt eller delvis – på grund av sjukdom eller skada.

Kollektivavtalets AGS-försäkring kompletterar sjukpenning

Om du är sjukskriven i mer än två veckor, kan du få kompletterande ersättning från AGS. Denna så kallade dagsersättning betalas från och med sjukdag 15 och du kan få ersättning i upp till ett år.

Så fungerar sjukpenning från Försäkringskassan

Sjukpenning på normalnivån är 80 procent av den sjukpenninggrundande inkomsten de första 364 dagarna. Därefter kan du efter ansökan beviljas sjukpenning på fortsättningsnivån. Det enda undantaget från 364-dagarsbegränsningen är om du lider av en allvarlig sjukdom. Då kan du få sjukpenning på normalnivån även efter dag 364.

Sjukpenning på fortsättningsnivån är 75 procent av den sjukpenninggrundande inkomsten. Vid beräkning av antalet dagar läggs sjukdagar 450 dagar bakåt i tiden ihop. Har du redan förbrukat 364 dagar inom denna period ska du ansöka om sjukpenning på fortsättningsnivån från första sjukpenningdagen i sjukperioden.

Hur mycket kompletterar AGS sjukpenningen med?

Dagsersättning från AGS under sjukpenningtid är 12,5 procent av sjukpenning på normalnivån (80-procentsnivån). I AGS tillämpas ingen sammanläggning av sjukperioder. Om Försäkringskassan istället betalar sjukpenning på 75-procentsnivån är kompletteringen från AGS 13,3 procent.

Vilken sjukpenningform	Komplettering från AGS	Din sammanlagda ersättningsnivå
Sjukpenning på normalnivån	12,5 procent av sjukpenningen	Cirka 87 procent
Sjukpenning på fortsättningsnivån	13,3 procent av sjukpenningen	Cirka 83 procent

Så läser du tabellen

Inkomsttaket för sjukpenning är 10 prisbasbelopp. Det motsvarar 2025 en månadslön på 49 000 kronor. Inkomster över taket ersätts inte.

Sjukpenning på normalnivån är – officiellt – 80 procent. Sjukpenning på fortsättningsnivån är – officiellt – 75 procent. Men först ska den sjukpenninggrundande inkomsten multipliceras med 0,97, vilket minskar den.

Detta innebär att sjukpenningens ersättningsnivå i själva verket är 77,6 procent respektive 72,75 procent.

Så fungerar AGS tillsammans med ersättningsformen sjukpenning i särskilda fall

Sjukpenning i särskilda fall gäller om du blir sjuk och haft aktivitetsersättning till och med månaden innan du fyllde 30 år och därefter har låg eller ingen sjukpenninggrundande inkomst. Genom sjukpenning i särskilda fall slipper du söka försörjningsstöd ("socialbidrag") om du blir sjuk igen. Ersättningen består av fasta kronbelopp, som höjts 2025 efter att ha varit oförändrade en längre tid. Exempelvis är hel sådan sjukpenning 230 kronor om dagen under 2025.

Eftersom sjukpenning i särskilda fall inte bygger på SGI, kan du inte få dagsersättning från AGS (som bygger på att du har en SGI) om du får den nya sjukpenningen för hela din sjukskrivning.

Om du däremot har en låg SGI och får sjukpenning i särskilda fall som utfyllnad, kan du få AGS-ersättning beräknad utifrån den SGI-grundade sjukpenningen.

Du måste ansöka om AGS själv!

Glöm inte att sjukanmäla dig till Afa Försäkring om du varit sjukskriven i mer än 14 dagar! Det enklaste och säkraste sättet att anmäla, inklusive bifoga läkarintyg, är att göra det på www.afaforsakring.se. Vi rekommenderar att du använder denna webbanmälningsfunktion. Om det inte går, kan du beställa en pappersblankett från Afa Försäkrings kundcenter på 0771-88 00 99 på eller printa ut blanketten från afaforsakring.se/privatperson/anmalningsblanketter/sjukforsakring/

AGS-sjukanmälan (eller TFA skadeanmälan vid arbetskada) gäller också som anmälan till premiebefrielseförsäkringen (läs mer på sid 23-24).

Kollektivavtalets AGS-försäkring kompletterar sjukersättning/ aktivitetsersättning

Om Försäkringskassan beviljar dig sjukersättning eller aktivitetsersättning kan du få månadsersättning från AGS som komplement. Hur stor månadsersättningen blir, beror dels på vilken sjukpenninggrundande inkomst som du hade när du blev sjuk, dels på när du beviljas sjuk- eller aktivitetsersättning.

Månadsersättningens storlek

Den lägsta månadsersättningen är 75 kronor i månaden.

För inkomstdelar under 7,5 prisbasbelopp (36 750 kronor i månaden 2025) är den högsta ersättningen 4 013 kronor.

Tjänat du mer än 7,5 prisbasbelopp kan du få ersättning också för den inkomstdelen, om din sjukersättning/aktivitetsersättning beviljats efter den 1 januari 2012.

Har du rätt till AGS?

Du har rätt till ersättning från AGS-försäkringen om du:

- har varit anställd i 90 dagar (detta kallas ”kvalifikationstid”) – även tid hos tidigare arbetsgivare kan räknas in,
- har fått sjukpenninggrundande inkomst, SGI, fastställd av Försäkringskassan,
- inte har fyllt 66 år.

När du har fullgjort 90 dagarnas kvalifikationstid gäller försäkringen så länge som du är anställd (detta kallas ”försäkringsgrundande anställningstid”). Sjukdom, hel ledighet med föräldrapenning eller ledighet med bibehållen lön jämföras med arbete.

Vid annan frånvaro – till exempel om du är tjänstledig utan lön – omfattas du under sex månader och därefter gäller reglerna om efterskydd.

Efterskydd i Avtalsgruppsjukförsäkringen (AGS)

Om din anställning upphör gäller AGS i ytterligare 720 ”friska” dagar. Med ”friska dagar” menas att du inte förbrukar efterskydds dagar om du skulle bli sjuk under efterskyddstiden och få sjuklön, sjukpenning eller sjuk-/aktivitetsersättning från Försäkringskassan.

Efterskyddet som sådant betyder att du – om du uppfyller kraven för AGS i övrigt – har du rätt till ersättning från AGS som om du vore anställd.

Du kan ha missat pengar!

Har du glömt att göra en AGS-anmälan för en tidigare sjukskrivning? Tänk på att du kan få AGS-ersättning retroaktivt för gamla sjukfall. Samma sak gäller om du missat att söka AGS-ersättning vid det som tidigare kallades för sjukbidrag eller förtidspension.

Kontakta din försäkringsinformatör eller förbundet så får du veta mer. Pengar kan betalas ut retroaktivt för ersättningsberättigade fall från och med september 1972, då försäkringen trädde i kraft!

Premiefrielseförsäkring

Premiefrielseförsäkringen i ditt kollektivavtal säkerställer att du inte förlorar pensionsrätt i Avtalspension SAF-LO eller Gemensam Tjänstepension (GTP) när du är sjuk. Den gäller även när du har graviditetspenning eller är föräldraledig med föräldrapenning i samband med barns födelse.

Vad innebär premiefrielse?

Premiefrielse innebär att den som ska betala in en premie för en försäkring slipper göra det i vissa situationer. En premiefrielseförsäkring är en försäkring som går in och betalar den aktuella premien under den tiden.

När du arbetar som vanligt betalar din arbetsgivare in premien för din avtalspension. Men om du är sjuk eller föräldraledig betalar ju arbetsgivaren ingen lön. Då finns heller inget underlag att betala in pensionspremien på.

Utan den premiefrielseförsäkring som finns i kollektivavtalet skulle du gå miste om pensionsrätt i dessa situationer. Men det gör du alltså inte, eftersom premiefrielseförsäkringen övertar arbetsgivarens pensionspremiebetalningar.

Grundkraven för att ha rätt till premiefrielse under 2025 är att du har fyllt 22 men inte 65 år och att du var arbetsför till minst 25 procent vid anställningens början. Premiefrielseförsäkringen går in och betalar i samma grad (till exempel helt eller halvt) som du inte får lön på grund av att du är frånvarande från arbetet i de ersättningsbara situationerna.

Vid sjukdom eller arbetsskada

Premiefrielseförsäkringen hör till din avtalspension men praktiskt är den kopplad till din anmälan till Avtalsgruppsjukförsäkringen (AGS) alternativt Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) eller Föräldrapenningtillägg (FPT).

När du gör anmälan till någon av dessa avtalsförsäkringar till Afa Försäkring, har du samtidigt anmält dig till premiefrielseförsäkringen. Mer behöver du inte göra.

Observera att du kan få pensionspremien betalad av premiefrielseförsäkringen även om du ännu inte har hunnit kvalificera dig till ersättning från AGS.

Vid graviditetspenning och föräldrapenning

Premiefrielsen innebär att du fortsätter att tjäna in avtalspensionsrätt under den tid som du får graviditetspenning eller föräldrapenning i samband med barns födelse, men inte vid tillfällig föräldrapenning, så kallade vab-dagar.

Premiefrielseförsäkring vid föräldrapenning kan som längst gå in och betala pensionspremien i 13 månader.

När du gör anmälan till Föräldrapenningtillägg (FPT) anmäler du dig automatiskt också till premiefrielseförsäkringen. (Läs om FPT på sid 58–60.)

Använd webbanmälningsfunktionen på Afa Försäkrings hemsida (afaforsakring.se). Om du inte har möjlighet att anmäla via webben, ring Afa Försäkrings kundcenter på 0771-88 00 99. Det finns inte längre någon pappersblankett.

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)

Arbetsmiljön är fortfarande ett stort problem på våra arbetsplatser. Stress, brister i arbetsorganisationen och dålig kontroll på riskfaktorer skapar arbetsförhållanden som i många fall är direkt hälsovådliga. Brister i företagets arbete med att analysera risker och vidta skadeförebyggande åtgärder, tillsammans med underbemanning på arbetsplatserna, leder till arbetsskador.

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) är en kollektivavtalsförsäkring som hjälper dig att jämna ut inkomstbortfall efter en arbetsskada. Den lämnar också ersättning för bland annat bestående invaliditet, en del kostnader och dödsfall. TFA har ingen kvalifikationstid utan försäkringsskyddet gäller från första arbetsdagen om kollektivavtal finns.

Olika slags arbetsskador

- Olycksfall i arbetet.
- Arbetssjukdomar som varar längre än 180 dagar eller som finns upptagna på den så kallade ILO-listan över arbetssjukdomar. Även vissa smittsamma sjukdomar omfattas.
- Färdolycksfall, det vill säga om du blir skadad på väg till eller från arbetet. Undantag: Trafikolycka som ersätts från det vållande fordonets trafikförsäkring.

Delvis olika regler gäller för dessa arbetsskadetyper.

Skadeanmälan till TFA räcker!

Vid arbetsskada behövs ingen separat AGS-anmälan. När Afa Försäkring får in TFA-skadeanmälan skickas den till rätt avdelning så att du får den ersättning som du ska ha.

Ersättning för inkomstförlust

TFA-försäkringen har inte någon inkomstgräns uppåt. Får du rätt till ersättning från TFA, ersätts även den del av din lön som eventuellt överstiger sjukpenningens inkomsttak (se sid 19).

Olycksfall i arbetet

Om du råkat ut för ett olycksfall i arbetet kan du få ersättning för hela inkomstförlusten från första sjukdagen, det vill säga även ersättning för karensavdraget och under sjuklöneperioden, dag 2–14.

Arbetsjukdom

Vid arbetsjukdom, exempelvis en belastningsskada, får du ingen TFA-ersättning förrän Försäkringskassan och/eller Afa Försäkring har godkänt arbetsskadan. En grundförutsättning för detta är att sjukdomen ska ha kvarstått i 180 dagar. En annan möjlighet är att Afa Försäkring självständigt kan godkänna en arbetsjukdom och då är förutsättningen att den finns upptagen på den så kallade ILO-listan.

På avtalsområdet för privatanställda arbetare gäller – efter uppfyllda grundförutsättningar – två olika uppsättningar regler:

- Om din arbetsjukdom visar sig från den 1 januari 2021 och senare, får du full ersättning utan att behöva visa att arbetsgivaren vållat sjukdomen. (Det enda undantaget är mesoteliom, det vill säga lungsäckscancer, som inte omfattas av kravet på vållandeprövning oavsett visandedatum.)
- Om din arbetsjukdom visat sig tidigare behöver du kunna visa att arbetsgivaren vållat skadan genom oaktsamhet, försumlighet eller liknande. Annars får du inte ersättning för din inkomstförlust under den akuta sjukskrivningstiden.

|Fremia På avtalsområdet för kooperativt anställda arbetare togs detta så kallade vållandekrav bort två år tidigare. Om din arbetsjukdom alltså visar sig den 1 januari 2019 eller senare, får du ersättning om grundförutsättningarna är uppfyllda.

Vållandeprövning? Tala med facket!

Vållande prövas, i de fall där det fortfarande behöver göras, av en särskild Vållandenämnd som är knuten till Afa Försäkring. Du måste själv anmäla fråga om vållande till nämnden. Facket kan hjälpa dig med detta. Kontakta ditt skyddsombud och/eller din försäkringsinformatör.

Färdolycksfall

Vid färdolycksfall får du ingen TFA-ersättning för inkomstförlust under den akuta sjuktiden. Du får ersättning från Avtalsgruppsjukförsäkringen AGS, som vid vanlig sjukdom. Du kan dock få ersättning från TFA för sveda och värk samt för kostnader enligt samma regler som vid olycksfall i arbetet. Vid invaliditet, kan du också ha rätt till ersättning från TFA för framtida inkomstförlust. Om färdolycksfallet beror på en trafikolycka, kan du få ersättning från det vållande fordonets trafikförsäkring.

Ersättning för kostnader

Från TFA kan du också få ersättning för kostnader och annat till följd av arbetsskadan. Det kan gälla läkar- och sjukvårdskostnader samt skadade kläder/ glasögon/proteser med mera. Om skadan lett till sådana extra utgifter för kan du få ersättning för det. Här finns det dock en självrisk på 500 kronor. Belopp under 100 kronor utbetalas inte, vilket innebär att kostnaden måste uppgå till minst 600 kronor för att en ersättning ska betalas ut.

Du kan också få merkostnadsersättning för hemhjälp, barntillsyn och liknande. I vissa fall kan du få ersättning för merkostnader i samband med rehabilitering som föranleder omskolning eller vidareutbildning.

Ersättning för sveda och värk

Denna ersättning kallas ”Ersättning för fysiskt och psykiskt lidande av övergående natur (sveda och värk)”. Sveda och värkersättningen betalas enligt en särskild tabell i förhållande till skadans art och sjuktidens längd.

Är du privatanställd arbetare kan du få ersättning för sveda och värk först om du varit sjukskriven i minst 31 dagar. Denna regel gäller vid olycksfall i arbetet, färdolycksfall och arbetssjukdomar med så kallad visandedag från och med en 1 januari 2021. Om sjukdomen dock visat sig före den 1 januari 2021 måste du fortfarande kunna visa att arbetsgivaren vållat skadan genom oaktsamhet, försumlighet eller liknande.

|Fremia Är du kooperativt anställd arbetare kan du få ersättning från den första sjukdagen. I kooperativt anställdas avtal finns inget krav på sjukskrivning i minst 31 dagar. Vid arbetssjukdom är (som du kunde läsa på sid 26) datumet för den avskaffade vållandeprövningen den 1 januari 2019. Om din visandedag ligger tidigare, behöver du visa vållande från arbetsgivarens sida för att få ersättning för sveda och värk.

Ersättning vid invaliditet

Har arbetsskadan lett till bestående invaliditet kan du få TFA-ersättning bland annat för:

- den medicinska invaliditeten (alltså den fysiska och/eller psykiska funktionsnedsättningen),
- den framtida inkomstförlusten,
- särskilda olägenheter.

Ersättning för skador som påverkat utseendet

Du kan få ersättning om du förlorar en kroppsdel, till exempel om ett olycksfall leder till amputation. Du kan också få ersättning för ärr.

Ersättning vid dödsfall

TFA ersätter förlust av underhåll. De som var beroende av den avlidna för sin försörjning ska i princip kunna leva på samma standard som före dödsfallet. Det gäller make/registrerad partner/sambo/barn.

Dessutom lämnas ersättning för begravningskostnader. Även vissa nära anhöriga kan få ersättning för psykisk chock eller andra psykiska besvär till följd av dödsfall på grund av arbetsskada.

Efterskydd i Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA)

Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) gäller om besvär på grund av arbetet visar sig efter det att anställningen upphört. Detta efterskydd gäller i vissa fall även efter den yrkesverksamma tiden, om du har varit utsatt för skadlig inverkan i arbetet under försäkringstiden.

Exempel: Asbestcancer, som det sedan den 1 januari 2021 inte finns någon övre ålder för (tidigare 75 år som högsta ålder för att vara ersättningsbar).

Särskild försäkring gör att du inte förlorar pensionspengar

I ditt kollektivavtal ingår en särskild premiebefrielseförsäkring (läs mer på sid 23–24). Den gör att du inte missar pensionsrätt i avtalspensionen om du måste stanna hemma från jobbet – eller tvingas sluta jobba helt eller delvis – på grund av arbetsskada.

Ansökan om ersättning från TFA

Om du råkar ut för ett olycksfall på jobbet, ett färdolycksfall eller om en arbetssjukdom visar sig: Glöm inte att omedelbart anmäla arbetsskada till arbetsgivaren och till Försäkringskassan. Det är viktigt! Till Afa Försäkring ska du i första hand använda webbanmälan på afaforsakring.se. Om det inte är möjligt kan du använda den pappersblankett som finns för nedladdning på webbanmälningssidan. (Du kan också beställa en pappersblankett från Afa Försäkrings kundcenter på 0711-88 00 99.)

Om du har läkarintyg på din sjukfrånvaro, skicka in en kopia av läkarintyget till Afa Försäkring. När du anmäler via webbanmälningfunktionen kan du bifoga läkarintyg där. Kvitton på läkarbesök med mera behöver du inte skicka in, men spara dem så att du kan styrka dina kostnader om Afa Försäkring begär det.

Du måste också fylla i en fullmakt för att Afa Försäkring ska kunna ta del av Försäkringskassans beslut i arbetsskadeärendet. När du använder webbanmälningfunktionen kommer fullmaktssidan upp automatiskt i slutet av anmälan.

Ersättning från TFA för inkomstförlust samt livränta för förlust av underhåll är skattepliktig inkomst. Övriga ersättningar är skattefria.

Omställning/arbetslöshet – ersättningar och stöd via kollektivavtalet

Vi anser att arbetslöshet ska medföra minsta möjliga ingrepp i familjens sociala och ekonomiska situation. Det är en viktig facklig princip liksom att du, om du blir arbetslös, ska kunna använda tiden till konstruktiva insatser som höjer den personliga kompetensen och ökar din konkurrenskraft på arbetsmarknaden.

Om du blir arbetslös ska du självklart anmäla dig som arbetssökande på Arbetsförmedlingen. Om du uppfyller kraven i den lagstadgade arbetslöshetsförsäkringen har du rätt till ersättning under arbetslösheten.

Livs jobbar inte bara med politisk påverkan utan också bland annat med att förbättra kollektivavtalets villkor för sådant du har rätt till som arbetslös.

I ditt kollektivavtal ingår därför både kontant ersättning och individuella stödinsatser. De kontanta ersättningarna ger en extra

Livs a-kassa har alltid senaste nytt om arbetslöshetsförsäkringen

Facket för en ständig kamp för att förbättra villkoren för arbetslöshetsförsäkringen – även om det ofta är en kamp i motvind.

Viktigt att hålla i minnet är att reglerna för arbetslöshetsförsäkringen (alltså ersättning från a-kassan) ändras ganska ofta och med ändringsdatum som inte nödvändigtvis sammanfaller med helårs- eller halvårsskiften.

Vill du veta vad som gäller vid en viss tidpunkt, vänd dig till a-kassan. www.livs.se/a-kassan som alltid har den senaste informationen!

Telefon: 08-796 29 90

E-post: akassa@livs.se

VIKTIGT: En ny arbetslöshetsförsäkring börjar gälla den 1 oktober 2025. All information om nyheterna kommer att finnas på Livs hemsida och, självklart, hos Livs a-kassa!

inkomsttrygghet främst för dig som är lite äldre när du blir arbetslös. De individuellt anpassade omställningsinsatserna kan däremot alla ta del av. Beroende på om du är privatanställd arbetare eller anställd i Kooperationen gäller följande:

LO-Privat, med avtalsparterna LO och Svenskt Näringsliv

Avtalet LO-Privat gäller bara om du blir uppsagd på grund av arbetsbrist till följd av en varaktig minskning av personalstyrkan.

- **Omställningsstöd (Trygghetsfonden TSL):** Omställningsstödet ger möjligheten att få individuellt anpassat stöd i upp till ett år om du blir uppsagd på grund av arbetsbrist eller om arbetstiden minskas på grund av arbetsbrist. Det finns ingen lägsta ålder för att ta del av omställningsåtgärderna.
- **AGB-försäkringen (Afa Försäkring):** Avgångsbidragsförsäkringen AGB ger ett kontant skattepliktigt engångsbelopp om du har fyllt minst 40 år. 2025 ligger hel ersättning från AGB på mellan 41 558 och 60 423 kronor, beroende på ålder. Du får helt AGB-belopp vid heltidsanställning, halvt belopp vid halvtid och så vidare.

Försäkringsbelopp som du får från AGB-försäkringen är skattepliktig inkomst.

Om du tillhör Gröna sektorn och tidigare var medlem i Kommunal omfattas du istället av Huvudavtal om trygghet, omställning och anställningsskydd. Läs mer om vad som gäller för dig på Livs hemsida, livs.se/om-livs/grona-sektorn.

Många nyheter för omställning och studier även under pågående anställning – kontakta Livs

Här finns bara en sammanfattning av omställningsstöd och kontanter-sättningar på våra två avtalsområden. Men det finns andra möjligheter också, till exempel det nya offentliga studiestödet via Centrala studie-stödsnämnden CSN som du kan ta del av om du uppfyller vissa kvalifi-kationskrav avseende t.ex. arbetad tid eller storlek på inkomsten. Det finns olika varianter av dessa kvalifikationskrav för stödet. Kontakta din Livs-region för att få veta mer!

Även i övrigt ska du inte tveka att ta kontakt med din Livs-region om du har du frågor och funderingar kring kompetensutveckling, omställning och uppsägning.

I Fremia LO-Fremia, med avtalsparterna LO och arbetsgivarorganisationen Fremia

Avtalet LO-Fremia gäller under vissa förutsättningar även vid sjukdom eller då en anställning löper ut enligt anställningsavtalet. Läs mer om detta på sid 34–35.

- **Aktivt omställningsstöd (Kollektivavtalsstiftelsen CIKO):** Det aktiva omställningsstödet syftar till att öka dina möjligheter att få ett nytt arbete. Du kan få individuellt utformade insatser om du blivit uppsagd på grund av arbetsbrist, ohälsa eller för att din visstidsanställning upphör. Insatserna kan påbörjas under uppsägningstiden och får pågå i högst 18 månader efter det att anställningen har upphört. Det finns ingen lägsta ålder för att ta del av omställningsåtgärderna.

När beslutet om uppsägning är fattat, kan arbetsgivaren och du som blivit uppsagd anmäla tillsammans eller så kan du göra anmälan till CIKO själv.

- **Omställningsersättning (Kollektivavtalsstiftelsen CIKO):** Omställningsersättningen är ett engångsbelopp som du kan få om du har fyllt minst 40 år. 2025 är hel ersättning 40 300 (vilket motsvarar ett halvt inkomstbasbelopp). Hel ersättning får du om du förlorar en heltidsanställning. Om du jobbade deltid, betalas ersättningen i proportion till arbetstidens förhållande till heltid.

Omställningsersättningens belopp är skattepliktigt inkomst.

- **Extra pensionspremie om du blir uppsagd:** Du kan under vissa förutsättningar ha rätt till ett extra engångsbelopp till din Gemensam Tjänstepension GTP om du blir uppsagd på grund av arbetsbrist. Beloppet brukar motsvara ett års premieinbetalningar.

I medlemskapet ingår inkomstförsäkringen LIF

Alla medlemmar i Livs omfattas även av en inkomstförsäkring som ingår i medlemskapet. Inkomstförsäkringen säkerställer att även de medlemmar som tjänar mer än arbetslöshetsförsäkringens inkomsttak får ut upp till 80 procent av sin lön under cirka nio månaders arbetslöshet.

Läs mer om Livs inkomstförsäkring, LIF, på sid 63–65. E-post: akassa@livs.se

Omställning/arbetslöshet – omställningsstöd

Omställningsstöd från TSL på avtalsområde LO-Privat

Om du blir uppsagd på grund av arbetsbrist har du rätt till stöd från Trygghetsfonden TSL som är en kollektivavtalsstiftelse som ägs av Svenskt Näringsliv och LO. Omställningsstödet gäller endast företag med kollektivavtal om Omställningsförsäkring med omställningsstöd och AGB.

Det finns ingen lägsta ålder för att ta del av avtalets omställningsinsatser.

Vilket stöd kan du få?

Stödet innebär hjälp till nytt jobb, börja studera eller starta eget. Du får en personlig coach från en kvalitetssäkrad omställningsleverantör som TSL upphandlat. Coachen kan bland annat hjälpa till med kompetenskartläggning, myndighetskontakter, CV och jobbsökan. Stödet kan också innebära utbildningsinsatser eller valideringar om det ökar förutsättningarna för ett nytt jobb. Du kan få omställningsstöd i upp till ett år. Läs mer på www.tsl.se.

Om du tillhör Gröna sektorn och tidigare var medlem i Kommunal omfattas du av samma stödinsatser men bland annat med den skillnaden att du kan få stöd också vid uppsägning på grund av sjukdom eller för att din tidsbegränsade anställning har upphört. Läs mer om vad som gäller för dig på Livs hemsida, livs.se/om-livs/grona-sektorn.

Förutsättningar

- Grunden för rätt till omställningsstöd är uppsägning på grund av arbetsbrist (driftsinskränkning, företagsnedläggelse eller rationalisering av företags verksamhet).
- Du ska under det senaste året ha haft en genomsnittlig arbetstid på 16 timmar i veckan när anställningen upphör.
- Om du väljer att driva tvist om felaktig uppsägning, kan du inte få omställningsstöd – och tvärtom.

Ansökan

Du behöver inte göra något själv, utan det är arbetsgivaren och/eller det lokala facket som var för sig eller tillsammans ansöker om omställningsstöd för dig som blivit uppsagd.

IFremia Aktivt omställningsstöd från CIKO på avtalsområde LO-Fremia

Det aktiva omställningsstödet syftar till att öka dina möjligheter att få ett nytt arbete och ska alltså utformas individuellt. En individuell handlingsplan ska därför upprättas för dig.

Stödet administreras av Kollektivavtalsstiftelsen Omställning CIKO som ägs av LO och arbetsgivarorganisationen Fremia tillsammans.

Insatserna får pågå i högst 18 månader efter det att anställningen har upphört men tanken är att stödet ska kunna börja ges redan under uppsägningstiden.

I motsats till vad som gäller för den ekonomiska omställningserättningen finns ingen åldersgräns nedåt för att få del av det aktiva omställningsstödet.

Förutsättningar

- Du ska ha varit tillsvidareanställd och blivit uppsagd på grund av arbetsbrist. Du ska ha varit sammanhängande anställd hos ett eller flera företag eller organisationer anslutna till Fremia (tidigare namn: KFO) sedan minst 12 månader (räknat tillbaka från tidpunkten då anställningen upphör). Du ska under denna tid också ha haft minst 40 procents sysselsättningsgrad.
- För dig som har haft en tidsbegränsad anställning och vars anställning löper ut gäller att du ska ha varit sammanhängande anställd hos ett eller flera företag eller organisationer anslutna till Fremia (tidigare namn: KFO) sedan minst 24 månader och med 40 procentig sysselsättningsgrad.
- För dig som har blivit uppsagd på grund av ohälsa gäller att du ska ha varit sammanhängande anställd hos ett eller flera företag eller organisationer anslutna till Fremia (tidigare namn: KFO) sedan minst 12 månader och med 40-procentig sysselsättningsgrad. Dessutom ska du ha genomgått en omplaceringsutredning på din

arbetsplats för att klargöra att du inte kan stanna kvar på den arbetsplatsen.

När kan du inte få aktivt omställningsstöd?

- Du omfattas av ett motsvarande omställningsavtal eller liknande som ger aktivt stöd.
- Du har beviljats hel sjukersättning innan anställningen upphör.
- Du påbörjar en ny anställning hos samma arbetsgivare inom 30 dagar från den uppsagda anställningens slut.
- Du är anställd i en arbetsmarknadspolitisk insats och därmed undantagen från LAS.
- Du har begärt ogiltigförklaring av uppsägningen eller yrkat skadestånd från företaget/organisationen med anledning av uppsägningen.

Vid företagsköp, överlåtelse av verksamhet och liknande ska det övertagande företaget i princip också överta all personal. Du har därför normalt inte rätt till omställningsersättning om du haft rätt att låta din anställning övergå till det förvärvande företaget men tackat nej – och till följd av detta blir uppsagd av det överlåtande företaget.

Ansökan

När beslutet om uppsägning är fattat, kan arbetsgivaren och du som blivit uppsagd anmäla tillsammans eller så kan du göra anmälan till CIKO själv.

Enligt avtalet mellan LO och Fremia gäller att du har 18 månader på dig, räknat från det datum då du slutade din tillsvidareanställning, för att ta del av avtalets aktiva omställningsstöd.

Omställning/arbetslöshet – kontanta ersättningar

Försäkring om avgångsbidrag (AGB) på avtalsområde L0-Privat

När har du rätt till ersättning från AGB?

Du kan ha rätt till ersättning från AGB om du:

- blir uppsagd från din tillsvidareanställning på grund av arbetsbrist och den driftsmässiga förändringen i företaget leder till en varaktig minskning av personalstyrkan,
- har fyllt 40 år när din tillsvidareanställning upphör,
- har varit anställd i minst 50 månader under de senaste fem åren (räknat bakåt från när din anställning upphör) hos en eller flera arbetsgivare som har AGB-försäkringen.

Fram till och med månaden före den då du fyller 65 år har du rätt till AGB.

När har du inte rätt till ersättning?

Du har inte rätt till AGB om Försäkringskassan beviljar dig hel sjukersättning innan din anställning upphör. Du har inte heller rätt till någon ersättning om du inom tre månader blir återanställd i företaget eller om du får jobb någon annanstans i samma koncern. AGB kan inte heller betalas ut om du utan godtagbart skäl avböjer erbjudande om återanställning av skäl som lett eller skulle ha lett till avstängning av ersättning enligt lagen om arbetslöshetsförsäkring.

Vid företagsköp, överlåtelse av verksamhet och liknande ska det övertagande företaget i princip också överta all personal. Du har normalt inte rätt till AGB-ersättning om du haft rätt att låta din anställning övergå till det förvärvande företaget men tackat nej – och till följd av detta blir uppsagd av det överlåtande företaget.

Särskilda skäl

Enligt försäkringsvillkoren kan AGB utbetalas om den så kallade AGB-nämnden, som är rådgivande till Afa Försäkring, anser att särskilda skäl föreligger till att du avböjt fortsatt anställning.

Ersättning

Du får ersättningen som ett engångsbelopp när anställningen upphör. Beloppets storlek bestäms av hur gammal du är när anställningen upphör. AGB bestäms också av din överenskomna arbetstid vid tidpunkten för uppsägningen. Arbetade du heltid när du blev uppsagd, har du rätt till helt AGB-belopp. Arbetade du deltid får du ersättning i proportion till arbetstidens förhållande till heltid.

Om du blir uppsagd från din tillsvidareanställning och inom tre månader påbörjar en ny anställning i samma företag eller inom koncernen men med en arbetstid på färre timmar per vecka kan du ha rätt till del av beloppet. Om du senare blir uppsagd från denna anställning kan du ha rätt till ytterligare ersättning.

Du kan dock som mest få sammanlagt ett helt AGB-belopp under en löpande femårsperiod.

I den här tabellen kan du se vilken ersättning som kan lämnas om du blir uppsagd under år 2025 och är berättigad till hel ersättning.

Ålder	Ersättning
40-49 år	41 558 kronor.
50-59 år	43 273- 58 708 kronor (= 1 715 kronors tillägg för varje levnadsår fr o m 50 år t o m 60 år).
60-64 år	60 423 kronor.

Försäkringsbeloppen från AGB är skattepliktig inkomst.

Du har två år på dig att anmäla

Din anmälan ska ha kommit in till Afa Försäkring inom två år, räknat från det datum då du slutade din tillsvidareanställning. Det gör du genom att fylla i en blankett som du kan ladda ned på den digitala anmälningsfunktionen på www.afaforsakring.se.

Om du tillhör Gröna sektorn och tidigare var medlem i Kommunal omfattas du av Huvudavtal om trygghet, omställning och anställningsskydd. Läs mer om vad som gäller för dig på Livs hemsida, livs.se/om-livs/grona-sektorn.

I Fremia Omställningsersättning på avtalsområde LO-Fremia

När kan du få omställningsersättning?

För omställningsersättningen gäller samma krav som står i avsnittet om det aktiva omställningsstödet (sid 34–35). Till skillnad från omställningsstödet kan du dock inte få den kontanta ersättningen förrän du fyllt minst 40 år och arbetat i 50 månader (med minst 40 procents sysselsättningsgrad) de senaste fem åren på ett företag anslutet till Fremia.

Omställningsersättningens storlek

Omsättningsersättningen är ett skattepliktigt engångsbelopp som 2025 är 40 300 kronor om du arbetat heltid enligt det heltidsmåt som gäller i tillämpligt villkorsavtal. Detta heltidsbelopp är 50 procent av det inkomstbasbelopp (se sid 13) som gäller vid tiden för ansökan.

Om din avtalade arbetstid är mindre än heltid, betalas omställningsersättningen i proportion till arbetstiden i förhållande till heltid.

En annan situation då du kan få ersättning är om du påbörjat eller tackat nej till erbjuden anställning i samma företag/organisation eller i ett annat företag/organisation i samma koncern och arbetstiden är eller skulle ha varit lägre än i den anställning som du blivit uppsagd från. Ersättningen bygger då på hur många procent av heltidsarbete (enligt tillämpligt villkorsavtal) som motsvaras av den erbjudna anställningens lägre antal timmar.

Du har 18 månader på dig

Du har 18 månader på dig, räknat från det datum då du slutade din tillsvidareanställning, för att ansöka hos Kollektivavtalsstiftelsen CIKO om omställningsersättning.

Dödsfall – Tjänstegrupplivförsäkring (TGL) eller Avtalsgrupplivförsäkring (AGL)

Ibland blir livet kortare än man tänkt sig. Även du som är ung och frisk kan plötsligt drabbas av en allvarlig sjukdom eller av ett olycksfall med dödlig utgång. Utan försäkringsskydd kan ett dödsfall i yrkesverksam ålder medföra ekonomisk katastrof, inte minst för en ung familj med stora utgifter.

På arbetsplatser där det finns kollektivavtal med Livs finns därför ett extra livförsäkringsskydd genom antingen Tjänstegrupplivförsäkringen (TGL) eller Avtalsgrupplivförsäkringen (AGL). Kollektivavtalets livförsäkring är ett viktigt tillägg till de olika former av lagstadgad efterlevandepension som Pensionsmyndigheten betalar ut. Från TGL eller AGL får dina efterlevande ersättning oavsett orsaken till dödsfallet.

I Fremia Avtalsgrupplivförsäkringen AGL är den som gäller för kooperativt anställda arbetare. TGL- och AGL-villkoren är mycket snarlika, men det finns några skillnader.

När gäller TGL respektive AGL?

Båda försäkringarna gäller från första arbetsdagen om du då är arbetsför. Skillnaden mellan TGL och AGL är att AGL gäller fram till dess att du uppnår den lagstadgade ”LAS-åldern”, som för närvarande (sedan 2023) är 69 år, medan TGL enligt huvudregeln gäller endast till 66 års ålder. I båda fallen fortsätter dock försäkringen att gälla om du kvarstår i avlönat arbete.

Ersättningens storlek

Ersättningens storlek beror på din arbetstid, din ålder och vilka efterlevande du har. Beloppen är kopplade till prisbasbeloppet (sid 13) och är högre ju yngre den som avlidit är. Det högsta beloppet motsvarar 6 prisbasbelopp och det lägsta är ett halvt prisbasbelopp.

- Grundbelopp betalas till vuxen efterlevande, det vill säga make/registrerad partner/sambo, eller till barn. Grundbeloppet 2025 är

ett engångsbelopp på 352 800 – 29 400 kronor, beroende på ålder, arbetstid och om du har barn under 17 år. Om du som närmaste anhörig efterlämnar barn som har fyllt 21 år, reduceras ersättningen till halva grundbeloppet.

- Barnbelopp är 2025 ett engångsbelopp på 117 6000 – 29 400 kronor, beroende på arbetstid, för varje barn under 21 år som du efterlämnar.
- Begravningshjälp betalas alltid ut när försäkringsskydd finns. Beloppet 2025 är 29 400 kronor. Förmånstagare till begravningshjälsbeloppet är den avlidnas dödsbo.

Försäkringsbeloppen från TGL eller AGL är skattefria.

TGL eller AGL även om du är sjuk eller föräldraledig

Du omfattas av TGL eller AGL även under sjukdom, ledighet med bibehållna anställningsförmåner och hel ledighet enligt föräldraledighetslagen. Tänk också på att du har kvar ditt TGL-skydd fram till 66-årsdagen (69 år i AGL) så länge sjukdomen varar om du får sjukersättning/aktivitetsersättning. Det gäller även om din anställning har upphört på grund av att Försäkringskassan beviljat hel sjukersättning.

Om du blir arbetslös

Vid arbetslöshet fortsätter ditt försäkringsskydd att gälla i maximalt två år.

Arbetstidsregler

Begravningshjälp betalas alltid ut, oavsett hur många timmar i veckan du har arbetat. Däremot beror grundbeloppets och barnbeloppets storlek på din arbetstid. Så här fungerar det:

Om du är sjukskriven, föräldraledig, arbetslös eller har aktivitetsersättning/ sjukersättning, räknas den arbetstid som du hade i din anställning innan dess.

Du är anställd för att arbeta:

Minst 16 tim/vecka

Minst 8 tim/vecka men inte 16 tim/vecka

Mindre än 8 tim/vecka

Ersättning med grundbelopp/barnbelopp

Hel ersättning

Halv ersättning

Endast begravningshjälp

Dina förmånstagare i Tjänstegrupplivförsäkring (TGL)

Förmånstagare till TGL-försäkringen är den eller de personer som har rätt till ersättning om du skulle avlida i yrkesverksam ålder och inte har bestämt en annan fördelning i ett förmånstagarförordnande:

- Make eller registrerad partner, dock inte om det pågår mål om äktenskapsskillnad eller upplösning av registrerat partnerskap.
- Sambo som stadigvarande sammanbodde med dig och som du har, har haft eller väntar barn med.
- Annan sambo (än under föregående punkt) som vid dödsfallet stadigvarande ska ha sammanbott med dig under äktenskapsliknande förhållanden i minst sex månader.
- Om du efterlämnar både sambo och barn, gäller följande om du inte bestämt en annan fördelning i ett förmånstagarförordnande:
- Sambon får grundbelopp om personen tidigare varit gift/registrerad partner med dig och/eller om ni har, har haft eller väntar barn tillsammans.
- Annars delas grundbeloppet mellan sambo och barn.
- Barn eller barnbarn (det vill säga bröstärvinge till avlidet barn som annars skulle ha varit förmånstagare).

Om du vill ändra något i detta standardförordnande, kan du skriva ett så kallat ändrat förmånstagarförordnande. Kontakta Afa Försäkring.

Förmånstagare till barnbelopp är efterlevande barn (bröstärvingar i första led) under 21 år eller – om det inte finns en make/registrerad partner eller sambo – syskon under 21 år till dig. När det gäller syskon ska ingen av föräldrarna vara i livet.

Förmånstagare till begravningshjälp är ditt dödsbo.

Fremia Dina förmånstagare i Avtalsgrupplivförsäkring (AGL)

Förmånstagare till AGL-försäkringen är den eller de personer som har rätt till ersättning om du skulle avlida i yrkesverksam ålder och inte har bestämt en annan fördelning i ett förmånstagarförordnande:

- 1) Make eller registrerad partner, även under mål om äktenskapskillnad eller upplösning av registrerat partnerskap, fram till dess att dom om detta vunnit laga kraft.
- 2) Sambo, som vid dödsfallet stadigvarande ska ha sammanbott med dig under äktenskapsliknande förhållanden i minst sex månader.
- 3) Barn eller barnbarn (det vill säga bröstarvinge till avlidet barn som annars skulle ha varit förmånstagare).
- 4) Föräldrar.

Om du vill ändra något i detta standardförordnande, kan du skriva ett så kallat ändrat förmånstagarförordnande. Kontakta Pensionsvalet.

Förmånstagare till barnbelopp är efterlevande barn (bröstarvingar i första led) under 21 år eller – om det inte finns en make/registrerad partner eller sambo – syskon under 21 år till dig. När det gäller syskon ska ingen av föräldrarna vara i livet.

Förmånstagare till begravningshjälp är ditt dödsbo.

Efterskydd i TGL och AGL

- Om du slutar en anställning där du haft Tjänstegrupplivförsäkringen (TGL) eller Avtalsgrupplivförsäkringen (AGL), har du kvar ditt försäkringsskydd under en övergångstid. Detta så kallade efterskydd räcker i 180 dagar (det vill säga i cirka ett halvår).
- Om du blivit arbetslös kan efterskyddstiden förlängas till upp till två år.

Oavsett officiell slutålder gäller följande: TGL eller AGL gäller så länge du kvarstår i ditt tidigare arbete med lön fram till dödsfallet, dock längst till 69 år. Försäkringen upphör vid frånvaro som överstiger 90 dagar i en följd.

Kompletterings-TGL

Alla medlemmar i Livs omfattas av en försäkring som heter Kompletterings-TGL. Den är en medlemsförsäkring som förlänger ditt efterskydd i antingen TGL eller AGL om du är arbetslös och efterskyddstiden gått ut eller om du arbetar på en arbetsplats där TGL eller AGL inte hunnit tecknas.

Läs mer om Kompletterings-TGL på sid 70–73.

Anmälan om dödsfall

För att få ersättningen måste den efterlevande anmäla dödsfallet. Det finns särskilda blanketter för detta. En del av blanketten är ett anställningsintyg, som den avlidnas senaste arbetsgivare ska fylla i.

- Om den avlidna omfattades av Tjänstegrupplivförsäkringen (TGL) på avtalsområde LO-Privat ska dödsfallet anmälas till Afa Försäkring. Pappersblankett kan laddas ned från www.afaforsakring.se eller beställas från Afa Försäkrings kundcenter, tel 0771-88 00 99.

I Fremia Om den avlidna omfattades av Avtalsgrupplivförsäkringen (AGL) ska dödsfallet anmälas till Folksam av arbetsgivaren och företrädare för dödsboet. Det kan göras på Folksams internetjänst men en blankett måste också fyllas i och skickas in. Ring Folksams kundtjänst tel 0771-485 485 för mer information eller gå in på <https://www.folksam.se/arbetsgivare/administration/sa-har-gor-du-for-att-anmala-dodsfall>.

Pension – Avtalspension SAF-LO

I ditt kollektivavtal finns en avtalspension som kompletterar den ålderspension som du får från det allmänna pensionssystemet. Om du arbetar inom avtalsområde LO- Privat (privatanställda arbetare) heter pensionsplanen Avtalspension SAF-LO.

Administrationsbolag för Avtalspension SAF-LO är Fora, som ägs av LO och Svenskt Näringsliv. Fora tar emot premierna från som din arbetsgivare betalar in och skickar vidare till den förvaltare av avtalspensionen som du själv väljer.

Pensionsrätt i din avtalspension både under och över "taket"

Det allmänna pensionssystemet har ett tak på 7,5 inkomstbasbelopp. Ett inkomstbasbelopp 2025 är 80 600 kronor. Inkomster över taket ger inte högre allmän pension. Det ger däremot Avtalspension SAF-LO:

Pensionspremie för lönedelar under 7,5 inkomstbasbelopp (under 2025 motsvarar det 604 500 kr eller 50 375 kr/mån)

4,5 procent

Pensionspremie för lönedelar över 7,5 inkomstbasbelopp

30 procent

Pensionspremien betalas in av arbetsgivaren till administrationsbolaget Fora en gång om året som en procentsats på lönesumman i företaget. Du får "din" andel i förhållande till lönen bokförd på ditt "pensionskonto" för Avtalspension SAF-LO och väljer själv pensionsförvaltare och pensionsform för hela premien.

Hur stor pensionen sedan blir när du gått i pension, beror på premiens storlek, av hur många år den betalas in samt av hur pengarna förvaltas.

Allt arbete ger pension

Du tjänar in pensionsrätt i din avtalspension på alla slags löneinkomster i din anställning. Även vikariat, deltidsanställningar och extra-

jobb, liksom övertids- och OB-ersättning ger pensionsrätt.

Det enda du behöver tänka på är om det finns kollektivavtal på din arbetsplats. Avtalspensionen är ju en del av kollektivavtalet mellan Svenskt Näringsliv och LO-förbunden.

Möjlighet till lokala/individuella förbättringar

Det lokala facket och arbetsgivaren har rätt att komma överens om en högre pensionsavsättning, alltså att en viss arbetsgivare betalar in mer till avtalspensionen än vad det centrala avtalet föreskriver. Detsamma gäller för individuella överenskommelser mellan arbetsgivaren och en enskild anställd.

Arbetstidskonto och deltidspension

I vårt kollektivavtal finns två möjligheter som kan plussa på din avtalspension.

- **Arbetstidskonto** är en kollektivavtalad arbetstidsförkortning som omräknat till pengar under 2025 motsvarar 2,64 procent av din lön. Om du väljer att ta ut arbetstidsförkortningen i pengar så kan du antingen ta ut ett engångsbelopp direkt eller styra över pengarna till ditt avtalspensionskonto som ett långsiktigt sparande för framtiden. Läs mer om arbetstidskonto på livs.se/arbetsplats-och-avtalsfragor/arbetstid/.
- **Deltidspension** är en annan överenskommelse som finns i vårt kollektivavtal. Syftet är att skapa möjligheter för dig att gå ned i arbetstid när du har fyllt 60 år. Läs mer om deltidspension i denna skrift på sid 56–57.

Om du blir arbetslös eller byter avtalsområde

Den pensionsrätt som du tjänar in i Avtalspension SAF-LO finns kvar, även om du blir arbetslös eller byter jobb och börjar omfattas av en annan avtalspensionsplan. Det pensionskapital som du samlat ihop i den ”gamla” avtalspensionsplanen läggs i något som försäkringsbolagen kallar fribrev och som enkelt uttryckt är en pensionsförsäkring som det inte längre kommer in nya pengar till. Värdet på din intjänade pension, det vill säga de inbetalade premierna, förändras dock uppåt eller nedåt beroende på värdeutvecklingen i det förvaltningsal-

ternativ som du valt. Det ser du i det årliga värdebeskedet. Du får ett sådant både från ”gamla” pensionsförvaltare och din aktuella.

Startålder för pensionsrätt

De senaste åren har startåldern sänkts successivt. Under 2024 börjar du tjäna in pensionsrätt i Avtalspension SAF-LO från och med den månad då du fyller 22 år.

Du väljer själv pensionsform och förvaltare

I Avtalspension SAF-LO bestämmer du själv hur pengarna ska förvaltas i väntan på din pensionering.

Detta får du välja

Pensionsval i Avtalspension SAF-LO gäller tre saker:

- Vilken pensionsform: fondförsäkring eller traditionell pensionsförsäkring.
- Vilken förvaltare.
- Eventuellt frivilligt efterlevandeskydd som tillval: återbetalningsskydd och/eller familjeskydd.

I fondförsäkring är det du själv som väljer vilken eller vilka av ”din” valda förvaltares fonder som du placerar pensionspengarna i. Du tar själv ansvaret för dina placeringar. Försäkringsbolaget ger ingen garanti. En fondförsäkring kan både öka och minska i värde.

I traditionell pensionsförsäkring är det i huvudsak förvaltaren som bestämmer hur pengarna ska placeras. Du får någon form av garanti som gäller insatta pengar och/ eller en viss avkastning. Garantins utformning varierar mellan förvaltarna.

Efterlevandeskydd som tillval

Om du vill ha ett extra skydd för din familj vid dödsfall, kan du välja återbetalningsskydd och/eller familjeskydd som tillval. Du kan välja endera eller båda eller avstå helt.

Återbetalningsskydd: Vid dödsfall före 65 år utbetalas pensionskapitalets värde på dödsdagen till förmånstagare under fem års tid. Vid dödsfall efter 65 års ålder övergår utbetalningarna till förmånstagare

under den tid som återstår, dock högst 20 år sammanlagt. Kostnaden tas ut i form av att du inte får del av pengar som blir kvar efter sparare som avlidit utan återbetalningsskydd, så kallade arvsvinster.

Familjeskydd: Ett belopp på 1, 2, 3 eller 4 prisbasbelopp betalas ut till förmånstagare i 5, 10, 15 eller 20 års tid om du skulle avlida före 65 års ålder – och du kan inte välja en utbetalningstid som sträcker sig förbi din 70-årsdag. Ett prisbasbelopp är 58 800 kronor under 2025. Fora har alltid aktuella uppgifter om familjeskyddspremierna. Om du är inloggad på Foras hemsida när du gör valet, ser du vad familjeskyddet kostar för dig just nu baserat på din ålder och valets omfattning.

Att tänka på beträffande efterlevandeskydd

- Oavsett vilket efterlevandeskydd du väljer blir din egen pension lägre.
- Hälsoprövning krävs om du väljer familjeskydd/återbetalningsskydd senare än vid det första möjliga valtillfället eller om du vill öka antalet prisbasbelopp eller utbetalningstiden. Återbetalningsskydd får du välja utan hälsoprövning om du gör det inom ett år från det att du gifter dig, blir sambo eller får barn (så kallad familjehändelse).
- Förmånstagare till återbetalningsskyddet och familjeskyddet är i första hand din make, registrerade partner eller sambo och i andra hand dina arvsberättigade barn. Du kan anmäla annat förmånstagarförordnande till Fora, men bara personer inom en viss begränsad krets får vara förmånstagare.
- Om du lämnar avtalsområdet, till exempel blir arbetslös eller byter till ett annat avtalsområde där du har en annan avtalspension, så upphör familjeskyddet det år när det inte längre kommer in några nyapensionspremier att dra kostnaden för familjeskyddet från.
- Om du däremot blir sjuk och anmäler dig till premiefrielseförsäkringen genom att anmäla dig till AGS vid sjukdom eller TFA vid arbetsskada, så betalar premiefrielseförsäkringen även premien för familjeskyddet. Beträffande föräldradedighet gäller detsamma när du fyller i anmälan till Föräldrapenningtillägg (FPT). Se sid 58–60.

Information om pensionsval med mera

Fora administrerar allt som gäller val, omval och flytt av pensionskapital. Om du vill kan du göra och ändra pensionsval direkt på Foras webbplats. Logga in med Bank-ID på fora.se. Du kan också beställa ändringsblankett från Fora. Telefon till kundtjänsten är 08-787 40 10.

Dessa förvaltare får du välja mellan

Bara ett begränsat antal förvaltare är valbara. Nyval, omval och flytt av pensionskapital får bara göras till en av de förvaltare som parterna valt ut som valbara:

Förvaltarna är, i bokstavsordning:

Traditionell pensionsförsäkring

Alecta

AMF

Folksam Tjänstepension

SEB

Fondförsäkring

AMF

Folksam-LO Pension

Futur Pension

Handelsbanken Liv

Länsförsäkringar Fondliv

Movestic Liv & Pension

Nordea Liv & Pension

SEB

SPP

Swedbank Försäkring

Vad händer om du inte gör ett aktivt val av förvaltare och pensionsform?

Om du låter bli att välja, placeras dina pensionspengar liksom tidigare i en traditionell pensionsförsäkring utan återbetalningsskydd i AMF. (Det är ett pensionsbolag som ägs av LO och Svenskt Näringsliv tillsammans – hemsidan är www.amf.se.)

Håll koll på avgifterna!

Du bestämmer själv hur dina pengar ska förvaltas. Livs förordrar Folksam-LO Pension, som ägs av LO, LO-förbunden och Folksam. De har bland de lägsta avgifterna på marknaden och facket har som delägare dessutom full insyn och påverkansmöjligheter i bolaget. Mer information finns bland annat på www.folksamlopension.se.

När får du ut din avtalspension?

Du kommer överens med den förvaltare som du har valt om när du ska börja ta ut pensionen och hur länge (livsvarigt eller tidsbegränsat). Ålderspensionen från Avtalspension SAF-LO får du ta ut tidigast från 55 års ålder. Du kan välja livsvarig utbetalning eller under en kortare tid (dock minst fem år).

Möjligt att ta ut pensionen delvis (partiellt uttag)

Om du har fyllt 55 år kan du använda Avtalspension SAF-LO om du är överens med din arbetsgivare om att gå ned i arbetstid. Det kan handla om enstaka år eller en längre period men det finns ett krav på att det partiella uttaget måste pågå minst tills du fyllt 65 år. Kravet på att uttaget måste pågå i minst fem år finns inte och du kan använda möjligheten till partiellt uttag högst tre gånger.

Följande krav finns för att partiellt uttag ska vara möjligt:

- Du får högst ta ut en så stor andel av försäkringskapitalet som motsvarar din nedtrappning av arbetstiden.
- Uttaget får högst motsvara den totala inkomstförlusten i kronor räknat från tidpunkten för nedtrappningen av arbetstiden och fram till 65 år.

OBS! Innan du bestämmer dig för ett partiellt uttag – ta reda på hur det påverkar din återstående framtida pension.

I Livs kollektivavtal finns numera möjlighet till Deltidspension. Läs mer om detta på sid 56–57.

Pension – Gemensam Tjänstepension (GTP)

I Fremia I ditt kollektivavtal finns en avtalspension som kompletterar den ålderspension som du får från det allmänna pensionssystemet. Om du är anställd inom Kooperationen (avtalsområde KFO-LO) heter pensionsplanen Gemensam Tjänstepension (GTP.)

Administrationsbolag för Gemensam Tjänstepension (GTP) är Pensionsvalet, som ägs av Folksam Liv. Pensionsvalet tar emot premierna som din arbetsgivare betalar in och skickar vidare till den förvaltare av avtalspensionen som du själv väljer.

Pensionsrätt både under och över "taket"

Det allmänna pensionssystemet har ett tak på 7,5 inkomstbasbelopp (ett inkomstbasbelopp. Ett inkomstbasbelopp 2025 är 80 600 kronor. Inkomster över taket ger inte högre allmän pension. Det ger däremot Gemensam Tjänstepension (GTP):

Pensionspremie för lönedelar under 7,5 inkomstbasbelopp (under 2025 motsvarar det 604 500 kr eller 50 375 kr/mån)

4,5 procent

Pensionspremie för lönedelar över 7,5 inkomstbasbelopp

30 procent

Pensionspremien betalas in av arbetsgivaren till administrationsbolaget Pensionsvalet en gång i månaden. "Din" andel bokförs på ditt "pensionskonto" för GTP och du får själv välja pensionsförvaltare och pensionsform för hela premien.

Hur stor pensionen sedan blir när du gått i pension, beror på premiens storlek, av hur många år den betalas in samt av hur pengarna förvaltas.

Allt arbete ger pension

Du tjänar in pensionsrätt i din avtalspension på alla slags löneinkomster i din anställning. Även vikariat, deltidanställningar och extra-jobb, liksom övertids- och OB-ersättning ger pensionsrätt.

Det enda du behöver tänka på är om det finns kollektivavtal på din arbetsplats. Avtalspensionen är ju en del av kollektivavtalet mellan LO och Fremia (tidigare namn: Kooperationens Förhandlingsorganisation KFO).

Möjlighet till lokala/individuella förbättringar

Det lokala facket och arbetsgivaren har rätt att komma överens om en högre pensionsavsättning, alltså att en viss arbetsgivare betalar in mer till avtalspensionen än vad det centrala avtalet föreskriver. Detsamma gäller för individuella överenskommelser mellan arbetsgivaren och en enskild anställd.

Arbetstidskonto och deltidspension

I Livs kollektivavtal finns två möjligheter som kan plusa på din avtalspension.

- Arbetstidskonto är en kollektivavtalad arbetstidsförkortning som omräknat till pengar under 2025 motsvarar 2,64 procent av din lön. Om du väljer att ta ut arbetstidsförkortningen i pengar så kan du antingen ta ut ett engångsbelopp direkt eller styra över pengarna till ditt avtalspensionskonto som ett långsiktigt sparande för framtiden. Läs mer på livs.se/arbetsplats-och-avtalsfragor/arbetstid/.
- Deltidspension är en annan överenskommelse som finns i vårt kollektivavtal. Syftet är att skapa möjligheter för dig att gå ned i arbetstid när du har fyllt 60 år. Läs mer om deltidspension i denna skrift på sid 56–57.

Om du byter avtalsområde

Den pensionsrätt som du tjänar in i Gemensam Tjänstepension (GTP) finns kvar om du byter jobb och börjar omfattas av en annan avtalspensionsplan. Det pensionskapital som du samlat ihop i den ”gamla” avtalspensionsplanen läggs i något som försäkringsbolagen kallar fribrev och som enkelt uttryckt är en pensionsförsäkring som det inte

längre kommer in nya pengar till. Värdet på din intjänade pension, det vill säga de inbetalade premierna, förändras dock uppåt eller nedåt beroende på värdeutvecklingen i det förvaltningsalternativ som du valt. Det ser du i det årliga värdebeskedet. Du får ett sådant både från ”gamla” pensionsförvaltare och din aktuella.

Extra insättning till GTP om du förlorar jobbet på grund av arbetsbrist

Om du varit anställd i minst 36 månader (tre år) när din anställning upphör, har du rätt till en extra insättning till din Gemensam Tjänstepension (GTP). Det är Stiftelsen för kollektivavtalsgaranti för avtalspensioner inom avtalsområdet LO-Fremia som betalar in pengarna. Den partssammansatta KFF-nämnden bestämmer varje år hur många månadspremier som engångsbeloppet ska omfatta, vanligtvis är det tolv.

Startålder för pensionsrätt

De senaste åren har startåldern sänkts successivt. Under 2025 börjar du tjäna in pensionsrätt i Gemensam Tjänstepension (GTP) från och med den månad då du fyller 22 år. Den del av GTP som kallas GTP Familjeskydd och som ger ersättning till dina efterlevande om du skulle avlida omfattas du dock av redan från 18 års ålder.

Så länge du är kvar inom avtalsområdet fortsätter du att tjäna in till din pension fram till 65 års ålder. Arbetsgivaren kan i och för sig ensidigt välja att betala in premier även senare men har också rätt att upphöra med premieinbetalningarna när du har fyllt 65 år.

Du väljer själv pensionsform och förvaltare

I Gemensam Tjänstepension (GTP) bestämmer du själv hur pengarna ska förvaltas i väntan på din pensionering.

Detta får du välja

Pensionsval i GTP gäller tre saker:

- Vilken pensionsform: fondförsäkring eller traditionell pensionsförsäkring.
- Vilken förvaltare.

- Eventuellt frivilligt återbetalningsskydd som tillval. (I GTP ingår redan ett familjeskydd på två förhöjda prisbasbelopp under fem års tid.)

I fondförsäkring är det du själv som väljer vilken eller vilka av ”din” valda förvaltares fonder som du placerar pensionspengarna i. Du tar själv ansvaret för dina placeringar. Försäkringsbolaget ger ingen garanti. En fondförsäkring kan både öka och minska i värde.

I traditionell pensionsförsäkring är det i huvudsak förvaltaren som bestämmer hur pengarna ska placeras. Du får någon form av garanti som gäller insatta pengar och/eller en viss avkastning. Garantins utformning varierar mellan förvaltarna.

GTP Familjeskydd ingår automatiskt i GTP

GTP Familjeskydd innebär att två förhöjda prisbasbelopp per år kan betalas till i första hand make, registrerad partner eller sambo under fem års tid. Om vuxen efterlevande inte finns, betalas försäkringsbeloppet till arvsberättigade barn. Denna fördelning enligt det generella förmånstagarförordnandet kan ändras.

Två förhöjda prisbasbelopp är 120 000 kronor under 2025.

För att omfattas av GTP Familjeskydd ska du ha fyllt 18 år men inte 65 år och du ska ha påbörjat en tillsvidareanställning för att utföra arbete under minst tre kalendermånader.

GTP Familjeskydd fortsätter att gälla under tid som du har rätt till premiebefrielse (som du kan läsa mer om på sid 23–24).

Återbetalningsskydd som tillval

Om du vill ha ett extra skydd för din familj vid dödsfall, kan du välja återbetalningsskydd. Det innebär att vid dödsfall innan du har börjat ta ut din GTP-pension utbetalas pensionskapitalets värde på dödsdagen till förmånstagare under fem års tid. Vid dödsfall efter att du börjat ta ut din GTP-pension övergår utbetalningarna till förmånstagare under den tid som återstår, dock högst 20 år sammanlagt.

Att tänka på beträffande återbetalningsskydd

- Din egen pension blir lägre. Kostnaden för återbetalningsskydd tas ut i form av att du inte får del av pengar som blir kvar efter sparare

som avlidit utan återbetalningsskydd, så kallade arvsvinster.

- Hälsoprövning krävs om du väljer återbetalningsskydd senare än vid det första möjliga valtillfället. Du slipper dock hälsoprövning om du gör ett tillval av återbetalningsskydd inom ett år från det att du gifter dig, blir sambo eller får barn (så kallad familjehändelse).
- Förmånstagare till återbetalningsskyddet (och GTP Familjeskydd) är i första hand din make, registrerade partner eller sambo och i andra hand dina arvsberättigade barn. Du kan anmäla annat förmånstagarförordnande till Pensionsvalet, men bara personer inom en viss begränsad krets får vara förmånstagare.

Information om pensionsval med mera

Pensionsvalet administrerar allt som gäller val, omval och flytt av pensionskapital. Kontakta Pensionsvalet om du vill göra eller ändra ett pensionsval. Telefon till kundtjänsten är 0771-650 11.

Dessa förvaltare får du välja mellan

Bara ett begränsat antal förvaltare är valbara. Nyval, omval och flytt av pensionskapital får bara göras till en av de förvaltare som parterna valt ut:

Förvaltarna är, i bokstavsordning:

Traditionell pensionsförsäkring

Folksam Tjänstepension

KPA Pension

Fondförsäkring

Folksam-LO Pension

Futur Pension

Swedbank Försäkring

Vad händer om du inte gör ett aktivt val av förvaltare och pensionsform?

Om du låter bli att välja, placeras din avtalspension i en traditionell pensionsförsäkring utan återbetalningsskydd i Folksam.

Håll koll på avgifterna!

Du bestämmer själv hur dina pengar ska förvaltas. Livs förordar Folksam-LO Pension, som ägs av LO, LO-förbunden och Folksam. De har bland de lägsta avgifterna på marknaden och facket har som delägare dessutom full insyn och påverkansmöjligheter i bolaget. Mer information finns bland annat på www.folksamlopension.se.

När får du ut din avtalspension?

Du kommer överens med den förvaltare som du har valt om när du ska börja ta ut pensionen och hur länge (livsvarigt eller tidsbegränsat). Ålderspensionen från Gemensam Tjänstepension (GTP) får du ta ut tidigast från 55 års ålder. Du kan välja livsvarig utbetalning eller under en kortare tid (dock minst fem år).

Möjligt att ta ut pensionen delvis (partiellt uttag)

Om du har fyllt 55 år kan du använda Gemensam Tjänstepension (GTP) om du är överens med din arbetsgivare om att gå ned i arbetstid. Det kan handla om enstaka år eller en längre period men det finns ett krav på att det partiella uttaget måste pågå minst tills du fyllt 65 år. Kravet på att uttaget måste pågå i minst fem år finns dock inte och du kan använda möjligheten till partiellt uttag högst tre gånger.

Följande krav finns för att partiellt uttag ska vara möjligt:

- Du får högst ta ut en så stor andel av försäkringskapitalet som motsvarar din nedtrappning av arbetstiden.
- Uttaget får högst motsvara den totala inkomstförlusten i kronor räknat från tidpunkten för nedtrappningen av arbetstiden och fram till 65 år.

OBS! Innan du bestämmer dig för ett partiellt uttag, ta reda på hur det påverkar din återstående framtida pension.

Läs mer om möjligheten till deltidspension på nästa sida.

Deltidspension ger möjlighet till arbetstidsförkortning

Sedan 2013 har arbetsgivarna inom Livs avtalsområde betalat in extra pengar till din avtalspension. Denna extra avsättning görs årligen för anställda till 65 år. Den 1 april 2024 höjdes avsättningen till 1,6 procent av lönesumman (tidigare 1,4 procent). När du fyller 60 kan du ansöka om att gå ned i arbetstid om du vill.

Det här handlar alldeles särskilt om dig som idag har långt kvar till pensionen. Ju yngre du är, desto mer glädje och nytta kommer du att ha av Livs deltidspension!

Du väljer själv vad du vill göra med pengarna

Arbetsgivarens extra avsättningar till deltidspension gör att du får mer pengar på ditt avtalspensionskonto än du annars skulle ha haft. En del av dem kan du ta ut för att ha råd att minska din arbetstid när du fyllt 60 år.

Du kan också välja att fortsätta jobba med oförändrad arbetstid. Pengarna finns då kvar på ditt avtalspensionskonto och gör att månadsbeloppen blir högre när du börjar ta ut pensionen.

Så fungerar det om du vill gå i deltidspension

Du har möjlighet att minska din arbetstid från den månad du fyller 60 år. Hur stor arbetstidsminskningen ska vara, ska du komma överens med arbetsgivaren om.

Senast sex månader innan din nya arbetstid ska börja gälla lämnar du in en skriftlig ansökan till din arbetsgivare och anmäler önskad sysselsättningsgrad, det vill säga hur många procent du vill gå ner i arbetstid. Informera gärna Livs på din arbetsplats eller i regionen.

Vad händer när du har ansökt?

Arbetsgivaren måste noggrant pröva saken senast två månader efter att din ansökan kommit in. Om ni är överens blir din tjänst en deltidstjänst med den sysselsättningsgrad som följer av deltidspensionen. Om du vill kan du använda en del av behållningen på ditt avtalspensionskonto för att ha råd att deltidsarbeta.

För att arbetsgivaren ska kunna säga nej krävs det att den nya sysselsättningsgraden medför betydliga störningar för verksamheten, och arbetsgivaren måste redovisa skälen. Om arbetsgivaren avslår din ansökan kommer Livs att pröva frågan i en förhandling och se om arbetsgivaren följt avtalet samt om de omständigheter arbetsgivaren pekar på är skäliga. Utgångspunkten i en förhandling kommer att vara en sysselsättningsgrad på 50 procent.

Att tänka på innan du bestämmer dig

Om du väljer att gå ner i arbetstid (lägre sysselsättningsgrad) så minskar din lön. Detta kan påverka både ditt försäkringsskydd och din pension:

- Om du till exempel blir sjuk eller arbetslös så beräknas ersättningar för inkomstförlust på din nya lön.
- Du tjänar in mindre till både allmän pension och avtalspension eftersom din nya lön är lägre.

Vi människor är alla olika. Vi har olika förutsättningar och olika drömmar. Någon vill kunna mjukstarta pensionärlivet med att jobba lite mindre de sista åren. Någon annan känner att "jobborken" räcker till för att istället satsa på att få en bättre ekonomi under pensionärstiden. Deltidspensionen ger dig ett ökat handlingsutrymme.

Föräldrapenningtillägg (FPT)

Avtalsförsäkringen Föräldrapenningtillägg (FPT) gäller för barn som är födda eller adopterade från och med den 1 januari 2014.

Vad är FPT?

Du kan få en kompletterande ersättning till föräldrapenning på sjukpenningnivå* under högst 180 kalenderdagar (cirka sex månader). Ersättningen från FPT motsvarar 10 procent på sjukpenningunderlaget upp till och med 10 prisbasbelopp och 90 procent på lönedelar därutöver. Det finns alltså inget inkomsttak utan ersättningen betalas på hela lönen. Storleken på FPT är proportionell i förhållande till uttaget av föräldrapenning.

Vem omfattas?

Självklart ska det finnas kollektivavtal på arbetsplatsen för att FPT ska gälla.

Kvalifikationsstid – hur länge du ska ha varit anställd

När barnet föds eller adopteras ska du ha varit anställd under de senaste fyra åren i minst 12 eller 24 månader hos en eller flera arbetsgivare som har FPT-försäkringen. Du får lägga ihop anställningstid hos flera sådana arbetsgivare under den senaste fyraårsperioden, 48 månader.

- minst 12 månaders anställningstid ger dig rätt till högst 60 dagar med FPT.
- minst 24 månaders anställningstid ger dig rätt till högst 180 dagar med FPT.

Om du är anställd hos en arbetsgivare utan kollektivavtal men som senare tecknar kollektivavtal, beräknas anställningstiden från anställningens början.

* Alltså den föräldrapenning som gäller för 390 av föräldradighetens 480 dagar men inte föräldrapenning på lägstanivå eller vid vård av barn ("vab-dagar").

Om du är frånvarande från arbetet?

Du uppfyller kvalifikationstiden även om du är frånvarande på grund av sjukdom (med ersättning såsom sjuklön, sjukpenning eller sjuk-/aktivitetsersättning), ledighet enligt föräldraledighetslagen eller hel ledighet med lön.

I alla andra fall bryts kvalifikationstiden om du är frånvarande i mer än 6 månader.

Begränsningar

En sammanhängande ledighetsperiod

Du kan bara få ersättning från FPT-försäkringen för en sammanhängande ledighetsperiod. Det är därför viktigt att du planerar din föräldraledighet och kommer överens med din arbetsgivare om en längre sammanhängande period. Du behöver inte vara ledig alla dagar i veckan utan du kan förlägga ledigheten på det sätt ni kommer överens om.

Du får dock bara ersättning från FPT de dagar du tar ut föräldrapenning på sjukpenningnivå under denna överenskomna ledighetsperiod.

FPT kan betalas ut för högst 180 dagar med föräldrapenning på sjukpenningnivå per födelse eller adoption. Om du vill dela upp din föräldraledighet på flera perioder är det viktigt att du vet att FPT-försäkringen bara kan betalas för en sammanhängande föräldraledighetsperiod. Du kan själv välja vilken period du ansöker om. Om du till exempel tar ut en kortare föräldraledighetsperiod i början och tror att du kommer att ta ut en längre period med fler föräldrapenningdagar senare kan du vänta och ansöka för den perioden istället.

Bara under de första 18 månaderna

Den borte gränsen för hur länge FPT kan betalas är tills barnet fyllt 18 månader eller 18 månader efter adoptionstillfället.

Så ansöker du

Afa Försäkring administrerar föräldrapenningtillägget vid föräldraledighet för anställda inom avtalsområdena LO Privat och LO-KFO Arbetare.

Du måste själv anmäla föräldraledighet till Afa Försäkring för att

få ersättning från försäkringen. (Din arbetsgivare får också anmäla, men har ingen skyldighet att göra det.) Anmälan till FPT gäller samtidigt som anmälan till premiefrielseförsäkringen (se sid 23–24).

Använd webbanmälan på afaforsakring.se. Det finns ingen pappersblankett. Om du inte har möjlighet att anmäla via webben, ring Afa Försäkrings kundcenter på 0771-88 00 99.

Om du glömmer att ansöka?

Avtalet innehåller en preskriptionsregel, alltså när ansökan senast måste ha kommit in. Tidsgränsen är 5,5 år efter barnets födelse eller adoption. Kommer ansökan in senare så har du inte rätt att få ut FPT.

Dina medlems- försäkringar

För försäkringsbehov som inte har kunnat lösas genom lagstiftning eller kollektivavtal har Livs skapat egna medlemsförsäkringar tillsammans med Folksam.

Läs mer på www.folksam.se/livs

Medlemskapet är inträdesbiljetten

För att omfattas av våra medlemsförsäkringar och för att få teckna tillvalsförsäkringarna måste du vara medlem i Livs. Det räcker inte med att bara vara med i a-kassan.

Om du går ur förbundet, förlorar du försäkringarna. Se därför till att kvarstå som medlem även om du inte längre är anställd, till exempel därför att du blivit arbetslös eller lämnat anställningen därför att du fått hel sjukersättning från Försäkringskassan.

Begränsningar i försäkringarnas giltighet

För alla försäkringar gäller att det finns begränsningar för ersättning vid vistelse utomlands, vid krig, atomkärnreaktion samt vissa terrorhandlingar.

Livs medlemsförsäkringar

Försäkring	Ingår/tillval	Gäller för vad	Gäller för vem	Läs på sid
Livs inkomstförsäkring (LIF)	Ingår i medlemskapet.	Arbetslöshet. Ersättningen kompletterar dagpenningen från a-kassan i 200 ersättningsdagar så att även den som har en ersättningsgrundande inkomst över a-kassans inkomsttak kan få ut upp till 80 procent.	Medlem.	63-65
Medlemsolycksfall – Fritid	Ingår i medlemskapet.	Olycksfall på fritiden.	Medlem. Kan också tecknas som frivilligt tillval för medlems livspartner.	66-68
Barngrupplivförsäkring	Ingår i medlemskapet.	Barns dödsfall.	Medlems och/eller medlems livspartners barn till och med det kalenderår då barnet fyller 18 år.	69
Kompletterings-TGL	Ingår i medlemskapet.	Förlänger efterskyddet i Tjänstgrupplivförsäkringen (TGL) eller Avtalsgrupplivförsäkringen (AGL).	Medlem.	70-73
Hemförsäkring	Ingår i medlemskapet.	En fullständig hemförsäkring med möjlighet att teckna ytterligare tillval, t ex för bostadsrätt.	Medlem och övriga personer folkbokförda på samma adress som medlemmen.	74-78
Sjuk- och efterlevandeförsäkring	Tillvals-försäkring.	Ersättning vid långvarig sjukdom och vid dödsfall samt vid vissa allvarliga diagnoser.	Kan tecknas för medlem och medlems livspartner.	79-81
Medlemsbarn	Tillvals-försäkring.	Sjuk- och olycksfallsförsäkring för barn och ungdom.	Medlems och/eller medlems livspartners barn och ungdomar. Kan även tecknas för barnbarn.	82-84
Medlemspar –Trygg eller Fond	Tillvals-försäkring.	Sparande.	Medlem.	85
Försäkringar för våra pensionärer				86

Ta kontakt med din försäkringsinformatör, förbundet eller närmaste Folksamkontor (www.folksam.se/livs, tel 0771-950 950) när du vill veta mer om någon av medlemsförsäkringarna.

Livs Inkomstförsäkring (LIF)

Livs Inkomstförsäkring (LIF) är ett viktigt komplement till a-kassan. Utgifterna för hyra, mat, dagisavgifter och bil finns ju kvar även om man förlorar jobbet.

Försäkringen innebär att alla medlemmar som uppfyller villkoren får behålla upp till 80 procent av sin lön under de 200 första arbetslöshetsdagarna. 200 ersättningsdagar vid arbetslöshet motsvarar ungefär 9 månader.

Ersättningen från LIF är inte skattepliktig.

Vem omfattas av Livs Inkomstförsäkring?

Du omfattas av Livs inkomstförsäkring från och med den tidpunkt du beviljas inträde i förbundet och a-kassan. Men för att få ersättning måste du först ha varit medlem i både Livs och Livs a-kassa i 12 månader.

Dessa 12 månaders kvalifikationstid ska du ha uppfyllt då den första karensdagen från a-kassan infaller och du får inte ha varit arbetslös under den här tiden.

Försäkringen upphör att gälla den första dagen i den månad du fyller 66 år eller inte längre uppfyller villkoren.

Villkor att uppfylla

- Du ska ha blivit arbetslös.
- Du måste ha rätt till inkomstrelaterad arbetslöshetsersättning från a-kassan för den aktuella arbetslöshetsperioden.
- Din ersättningsgrundande inkomst ska överstiga det inkomsttak som riksdagen fastställt. Det finns två sådana inkomsttak; ett som gäller de första 100 arbetslöshetsdagarna och ett lägre som gäller därefter. Livs a-kassa har alltid aktuella uppgifter om vilka belopp som gäller för inkomsttaken.

Inkomstförsäkringen kompletterar så att du som har haft lön över ettdera eller båda inkomsttaken kan komma upp i en sammanlagd ersättning motsvarande upp till 80 procent av den tidigare inkomsten

efter skatt. (Enligt lag får inte ersättning som är större än 80 procent av den tidigare inkomsten betalas ut vid arbetslöshet.)

Om du får annan inkomstrelaterad ersättning kan ersättningsbeloppet från Livs Inkomstförsäkring minskas. Om a-kassan beslutar om nedsättning av dagpenning under en viss tid minskas ersättningen från Livs Inkomstförsäkring i motsvarande omfattning.

När kan du få ersättning?

Om din inkomst överstiger det inkomsttak som gäller för arbetslöshetens första 100 dagar, så får du ersättning under de första 200 arbetslöshetsdagarna.

Detta gäller under större delen av 2025

En ny arbetslöshetsförsäkring börjar gälla den 1 oktober 2025. Den kommer bland annat att innehålla höjda ersättningsbelopp. Till dess gäller de belopp och tidsgränser som står i punktsatserna nedan.

- De första 100 dagarna är inkomsttaket 33 000 kronor i månaden. Om din inkomst bara överstiger det inkomsttak som gäller efter de första 100 dagarna, så får du ersättning först från arbetslöshetsdag 101. Eftersom 100 av de första arbetslöshetsdagarna redan gått, har du i så fall rätt till högst 100 dagar.

- Från och med dag 101 är inkomsttaket 27 500 kronor i månaden.

Information om vad som gäller från och med den 1 oktober 2025 kommer att finnas på Livs hemsida, livs.se, och hos Livs a-kassa.

Hur stor är ersättningen?

Om du uppfyller kraven får du från Livs Inkomstförsäkring en kompletterande ersättning som tillsammans med dagpenningen från a-kassan kan täcka upp till 80 procent av din ersättningsgrundande inkomst. På Folksams informationssida om vår inkomstförsäkring finns en ”räknesnurra” där du kan mata in din månadslön och se hur mycket din sammanlagda ersättning blir i kronor och vad skillnaden blir mot att bara ha ersättning från a-kassan. Gå in på folksam.se/forbund/livs/inkomstforsakring och klicka på rubriken (i en av de blå plattorna tvärs över sidan) ”Räkna ut din ersättning”.

Hur länge kan du få ersättning?

Du kan få ersättning från försäkringen endast under de första 200 dagarna i en arbetslöshetsperiod. Om du får rätt till ersättning först från och med dag 101 i arbetslöshetsperioden har du bara rätt till 100 ersättningsdagar, eftersom 100 dagar redan gått (även om du inte hade rätt till ersättning då).

Om du får ersättning från försäkringen och den rätten upphör, till exempel på grund av arbete eller sjukdom, kan ersättningen för återstående dagar betalas ut om du återigen blir arbetslös inom 12 månader och fortfarande omfattas av försäkringen.

Vanliga frågor och svar

Svaret på många av de vanligaste frågorna och svaren som du kan ha om inkomstförsäkringen finns på folksam.se/forbund/livs/inkomst-forsakring under rubriken (i en av de blå plattorna tvär över sidan) ”Vanliga frågor och svar”.

Gör så här om du blir arbetslös

Du som blir arbetslös ska snarast möjligt anmäla detta till Livs på en särskild blankett som tillhandahålls av Livs. Livs kontrollerar och kompletterar uppgifterna, samt skickar underlag till Folksam som betalar ut pengarna. Ersättning ur försäkringen utbetalas i efterskott.

Olycksfallsförsäkring för fritiden

Fritiden är full av olycksrisker. De flesta olycksfall inträffar faktiskt när man är ledig, inte på arbetet. Men medan olycksfall på arbetet täcks av arbetsskadeförsäkringen TFA som ingår i kollektivavtalet, är alldeles för många oförsäkrade utanför arbetet.

Med olycksfallsskada menas en kroppsskada som man drabbas av genom en oförutsedd plötslig yttre händelse. Finns annat kroppsfel lämnas ersättning bara för de direkta följder som beror på den aktuella olycksfallsskadan.

Som tillval kan du teckna samma försäkring för din livspartner, alltså din make, registrerade partner eller sambo.

Från Livs försäkring Medlemsolycksfall – Fritid kan du få ersättning i ett flertal olika situationer.

Ersättning från och med första läkarbesöket

Om din olycksfallsskada medför vård hos läkare/sjuksköterska/sjukgymnast, får du ett schablonbelopp på 700 kronor som engångsersättning redan vid första läkarbesöket. Det ska till viss del täcka dina omedelbara kostnader för exempelvis läkarvård, behandling och resor.

Om du efter tolv månader har kostnader för fortsatt läkarvård får du ersättning för faktiska läkekostnader med upp till 1 000 kronor per år i sammanlagt högst fem år från det att olycksfallet inträffade.

Nödvändiga merkostnader

Om olycksfallsskadan leder till att du måste behandlas av legitimerad läkare, kan du få ersättning för nödvändiga och skäliga merkostnader som uppkommer under akut sjuktid inom fem år från det att olycksfallet inträffade. Exempel på sådana merkostnader är reparation av glasögon eller hörapparat som skadats i olyckan eller hemhjälp som kommunen har godkänt.

Om du behöver mer läkarvård efter första besöket

Försäkringen innehåller en del som heter Akutersättning och som består av schablonbelopp som du kan få om du har minst åtta dagars akut sjuktid och din olycksfallsskada kräver mer läkarvård utöver det första läkarbesöket. Två vanliga exempel:

- 700 kronor efter minst åtta dagars akut sjuktid i en följd
- 700 kronor efter ytterligare minst sju dagars akut sjuktid, det vill säga totalt minst 15 dagars akut sjuktid.
- Därefter 33 kronor per dag från dag 31 i högst 150 dagar.

Om du behöver särskild vård

Om du blir inskriven på sjukhus, rehabiliteringsklinik eller korttidsboende över natt kan du få 100–200 kronor om dagen redan från första dagen och sedan i upp till 180 dagar.

Dessutom kan du få upp till 1 000 kronor om en läkare styrker att du behöver medicinsk rehabilitering utanför den offentliga vården. Du kan också få ersättning om du behöver hjälp av en tandläkare, om det är ett olycksfall som orsakat tandskadan och det är en nödvändig behandling till skäligen kostnad.

Extra kroppsskadeersättning

Om din skada kräver läkarvård och medför minst åtta dagars akut sjuktid får du engångsersättning enligt en tabell beroende på vilken kroppsskada det gäller. Exempel på ersättningar: 3 000 kronor vid lårbensbrott, 2 000 kronor vid hjärnskakning. För mer information kontakta Folksam eller läs mer på deras hemsida, folksam.se/livs

Ersättning för medicinsk invaliditet

Medicinsk invaliditet betyder att du har fått en bestående nedsättning av kroppsfunktionen. Ersättningens storlek beror på din ålder och medicinska invaliditetsgrad och kan högst vara två miljoner kronor (200 procent av försäkringsbeloppet på en miljon kronor).

Inom ramen för denna ersättningskategori faller också ersättning för klart vanprydannde ärr, för glasögon eller linser vid bestående ögonskada och för handikappfordon.

Krisbehandling

Om du mår psykiskt dåligt efter en olycksfallsskada, nära anhörigs död, överfall, hot, rån, våldtäkt eller våld inom familjen kan du få hjälp av en legitimerad psykolog eller psykoterapeut. Försäkringen ersätter också skäliga och nödvändiga resekostnader upp till 4 000 kronor samt kostnader för tolk. Kristerapi gäller utan självrisk.

Barngrupplivförsäkring

Man vill helst inte tänka tanken – men det händer att även barn avlider, av sjukdom eller olycksfall. Det sista man behöver i den situationen är att behöva oroa sig för begravningsfakturan.

Alltför många saknar försäkringsskydd för sina barn. Därför ingår en barngrupplivförsäkring i ditt medlemskap.

- Försäkringen lämnar en ersättning på 35 000 kronor vid barns dödsfall.
- Försäkringen gäller också för dödfött barn som framfötts tidigast under graviditetsvecka 23.
- Försäkringen gäller till och med det kalenderår då barnet fyller 18 år.
- Vid flerbarnsfödelse kan högst 70 000 kronor utbetalas om fler än två barn avlider inom fyra veckor från förlossningen.

Barnet måste stadigvarande vara bosatt inom Norden. Även barn till din make, registrerade partner eller sambo omfattas om barnet är folkbokfört på samma adress som du som är medlem. För ofödda barn gäller att den gravida ska vara stadigvarande bosatt i Norden.

Kompletterande tjänstegrupplivförsäkring

Den här försäkringen träder in om efterskyddstiden i den vanliga Tjänstegrupplivförsäkringen (TGL) eller Avtalsgrupplivförsäkringen (AGL) har löpt ut eller om du arbetar på en arbetsplats där TGL, AGL eller likvärdig annan försäkring inte hunnit tecknas.

Försäkringen gäller utan nedre åldersgräns under förutsättning att du efterlämnar ersättningsberättigad efterlevande. Den övre åldersgränsen är formellt 66 år, men försäkringen fortsätter att gälla om du kvarstår i avlönat arbete fram till dödsfallet.

Om din anställning upphör – stanna kvar som medlem i Livs!

Med Kompletterings-TGL som ingår i medlemskapet är du livförsäkrad även om du skulle vara utan anställning på grund av exempelvis studier eller arbetslöshet.

Villkoren är likvärdiga med dem som gäller för kollektivavtalets TGL eller AGL. Det finns dock vissa skillnader, till exempel när det gäller förmånstagare i Kompletterings-TGL jämfört med AGL.

Ersättningar som ingår

- Grundbelopp, som kan betalas till vuxen efterlevande livspartner och/eller arvsberättigade barn.
- Barnbelopp, som är ett tillägg om du efterlämnar barn som inte fyllt 21 år.
- Begravningshjälp, som alltid betalas ut.
- Makeförsäkring, 0,5 prisbasbelopp (om din livspartner saknar egen TGL-försäkring).

Ersättningsberättigade efterlevande

Förmånstagare till grundbelopp är i följande ordning:

- Make eller registrerad partner.
- Sambo, oavsett kön, som sammanbodde med dig vid tiden för dödsfallet och som tidigare har varit gift/registrerad partner med dig eller som har, har haft eller väntade barn med dig.
- Sambo, oavsett kön, som inte uppfyller kraven under punkt 2. Både du och sambon ska ha fyllt 18 år. Om du efterlämnar arvsberättigade barn, får sambon halva beloppet och barnet/barnen den andra hälften. Om arvsberättigade barn saknas, får sambon hela grundbeloppet.
- Arvsberättigade barn (eller barns bröstarvingar, om arvsberättigat barn har avlidit). Om du efterlämnar sambo enligt punkt 3 samt arvsberättigade barn, utbetalas hälften av grundbeloppet till sambon och hälften till barnen.

Om förmånstagare enligt ovan saknas, utbetalas endast begravningshjälpbelopp.

Försäkringsbelopp

Den övre åldersgränsen är formellt 66 år, men försäkringen fortsätter att gälla om du kvarstår i avlönat arbete fram till dödsfallet.

Beloppen i tabellen bygger på att du utfört arbete minst 16 tim/vecka. Om arbetstiden är 8–15 timmar utbetalas halva beloppen.

Den försäkrades ålder vid dödsfallet	Antal prisbasbelopp	Kronor år 2025
inte fyllt 55 år	6	352 800
55 men inte 56 år	5,5	323 400
56 men inte 57 år	5	294 000
57 men inte 58 år	4,5	264 600
58 men inte 59 år	4	235 200
59 men inte 60 år	3,5	205 800
60 men inte 61 år	3	176 400
61 men inte 62 år	2,5	147 000
62 men inte 63 år	2	117 600
63 men inte 64 år	1,5	88 200
fyllt 64 år	1	58 800

Om du efterlämnar barn

Grundbeloppet påverkas av om den försäkrade efterlämnar barn:

- Om det finns barn som inte har fyllt 21 år, betalas grundbeloppet på sex prisbasbelopp oavsett hur gammal du var vid dödsfallet.
- Om du som närmast anhörig efterlämnar endast arvsberättigat barn som har fyllt 21 år, betalas hälften av beloppen i tabellen.

Förutom eventuell rätt till grundbelopp, betalas alltid ett tillägg till ersättningen om du efterlämnar barn som inte fyllt 21 år.

Barn tillägget per barn är:

Barnets ålder vid dödsfallet	Antal prisbasbelopp	Kronor år 2025
Under 17 år	2	117 600
17 eller 18 år	1,5	88 200
19 eller 20 år	1	58 800

Observera att beloppen i tabellen bygger på att du utfört arbete minst 16 tim/vecka. Om arbetstiden är 8 – 15 timmar utbetalas halva beloppen.

Begravningshjälp

Begravningshjälpen är ett halvt prisbasbelopp 29 400 kronor år 2025 och betalas till ditt dödsbo om du inte efterlämnat någon förmånstagare eller förvärsarbetat minst åtta timmar i veckan.

Makeförsäkring

Gäller om din livspartner saknar egen TGL- eller AGL-försäkring. Vid dödsfall utbetalas ett halvt prisbasbelopp 29 400 kronor år 2025 till ditt dödsbo.

Fackets hemförsäkring

Alla som är folkbokförda och bosatta i samma bostad som du och har gemensamt hushåll omfattas av den hemförsäkring som ingår i ditt medlemskap. Här beskriver vi denna försäkring. Du kan, om du vill, utöka omfattningen genom att köpa tilläggen Mellan eller Stor. Som medlem i Livs har du 10 procents medlemsrabatt på Folksams boendeförsäkringar som du köper som tillägg till den hemförsäkring som ingår i medlemskapet.

Läs mer på folksam.se/forbund/livs/hemforsakring#direkt, där det finns en tabell där du kan se vilka tillägg som finns i Mellan och Stor.

Fackets hemförsäkring innehåller:

- Egendomskydd inklusive bortaskydd, flyttskydd och utökat stöldskydd
- Reseskydd
- Ansvarsskydd
- Rättsskydd
- Hjälp vid ID-stöld
- Ersättning vid obrukbar bostad
- Överfallsskydd
- Krisskydd

Allmän information om hemförsäkringen

Fackets hemförsäkring är beloppslös, vilket betyder att du aldrig behöver försöka räkna ut värdet på dina ägodelar för att fastställa ett försäkringsbelopp. Det betyder att du som har Fackets Hemförsäkring aldrig löper risken att vara underförsäkrad (vilket kan leda till lägre ersättning).

Hemförsäkringen gäller för din egendom – alltså dina egna, lånade eller hyrda saker om du har dem för privat bruk. Den gäller däremot inte för byggnader, bilar eller båtar.

Om du bor i villa eller radhus behöver du en särskild byggnadsförsäkring, som finns som tillägg. Andra tillägg är Allrisk (”drulle-

försäkring”), Resklar (avbeställningsskydd och ersättningsresa) och bostadsrättsförsäkring.

Grundsjälvriskan är 1 800 kronor. Rättsskydd gäller med en självrisk på 20 procent av kostnaden, lägst 1 800 kronor.

Om du går in i ett nytt fackförbund så har du och övriga som är försäkrade ett efterskydd. Det innebär att den kollektiva hemförsäkringen gäller under en månad från den dagen du inte längre är medlem i Livs. Efterskyddet gäller dock inte i den mån du har fått eller har haft möjlighet att få försäkringsskydd genom att teckna annan hemförsäkring.

Egendomsskydd för dina saker

Stöld och skadegörelse

Försäkringen gäller för stöld och skadegörelse på saker som du har i bostaden och i exempelvis källar- eller vindsförråd eller tvättstuga. Försäkringen gäller också för egendom som du förvarar på annan plats, till exempel i skåp på arbetsplatsen eller saker som du har lämnat in för reparation.

Vissa begränsningar och aktsamhetskrav finns när det gäller stöldförsäkringen. Tänk på att aldrig förvara stöldbegärliga saker såsom kameror, mobiltelefoner/surfplattor eller dyra kläder/sportutrustning i bilen eller i källarförrådet.

Andra egendomsskador

Skador genom brand, blix, kortslutning med mera ersätts. Skada av sot från levande ljus eller skada genom sprängningsarbete ersätts inte. Du kan också få ersättning om saker skadas genom att exempelvis diskmaskinen läcker eller att det blir översvämning. Detsamma gäller om kyl, frys eller tvättmaskin går sönder.

Bortaskydd för dina saker

Bortaskyddet gäller dina saker som förvaras på annan adress än den som anges i försäkringsbeskedet och ger upp till 40 000 kronor i ersättning vid varje skadetillfälle (kan utökas till 80 000 kronor med tillvalen Mellan eller Stor). Exempel kan vara saker du förvarar i ditt fritidshus eller har med dig utanför bostaden.

Flyttskydd

När du ska flytta så är dina saker försäkrade på både den gamla och den nya adressen under en övergångsperiod på 31 dagar.

Utökat stöldskydd

Du omfattas om du får stöd/insatser i bostaden enligt socialtjänstlagen eller LSS eller om du får hemsjukvård enligt hälso- och sjukvårdslagen. Om du i dessa situationer blir bestulen av en vårdgivare med tillåtelse att vara hemma hos dig kan du få ersättning för det som blivit stulet. Normalt gäller för ersättning att tjuven ska ha tagit sig in i bostaden utan lov.

Hur egendomen värderas

Det är din ekonomiska förlust som ersätts, inte sakens känslomässiga värde. Lös egendom värderas med utgångspunkt från marknadsvärdet vid skadetillfället, alltså vad det kostar att köpa likadan egendom i samma skick som den skadade.

Reseskydd

Hemförsäkringen innehåller ett reseskydd för dig och din familj. Under resans första 45 dagar gäller det i hela världen för stöld och vissa andra skador på ditt resgodis upp till 40 000 kronor. Du kan också få ersättning för till exempel läkarvård eller andra merkostnader när du är utomlands. Om du ska resa längre tid än 45 dagar, bör du teckna en separat reseförsäkring. (Ett utökat reseskydd finns i tillvalet Stor och heter Resklar.)

Ansvarsförsäkring

Om du krävs på skadestånd efter att ha råkat skada någon annan person eller någons saker gäller ansvarsförsäkringen. Den här delen av hemförsäkringen innebär också det är Folksam som utreder saken, så att du inte behöver ”bråka” med någon om det inträffade. (På samma sätt som det fungerar med trafikförsäkringen vid en trafikolycka.)

Rättsskydd

Om du blir indragen i en rättstvist innebär rättsskyddet att du kan få ersättning för ombuds- och rättegångskostnader.

Hjälp vid ID-stöld

Identitetsstöld kan innebära att en bedragare med hjälp av stulna personuppgifter köper dyra varor och tjänster i ditt namn och för dina pengar eller ingår avtal i ditt namn. I din hemförsäkring genom medlemskapet i Livs ingår försäkringsskydd som avser ID-stöld som du kan drabbas av som privatperson. Både du och andra personer i ditt hushåll som omfattas av din hemförsäkring har tillgång till telefonassistans dygnet runt för att förebygga, upptäcka och begränsa skadeomfattningen vid ID-stöld.

Själva den eventuella ekonomiska förlusten ersätts inte, men du kan få ersättning för juridisk assistans med upp till 100 000 kronor per ID-stöldshändelse för att exempelvis bli av med oriktiga pengakrav och att radera oriktiga betalningsanmärkningar.

Ersättning vid obrukbar bostad

Blir din bostad helt eller delvis obrukbar efter brand eller annan skadehändelse som försäkringen omfattar så ersätter vi nödvändiga och skäligen merutgifter för till exempel kost, logi och magasinering i upp till två år.

Överfallsskydd – nu med utökad omfattning

Blir du själv utsatt för våld innebär överfallsskyddet att du kan få ersättning för dina personskador. Även våld i nära relationer omfattas. Det gäller bland annat ersättning vid upprepat fysiskt våld och ersättning för akuta merkostnader om brottsoffret behöver lämna det gemensamma hemmet.

Krispsydd

Om du drabbas av en traumatisk skadehändelse (exempelvis rån, överfall eller våld i en nära relation) kan vi ge dig ersättning. Vi kan även hjälpa dig med högst tio behandlingstillfällen hos anvisad legitimerad psykolog eller psykoterapeut.

Mer info om din hemförsäkring genom Livs

Om någon annan i hushållet har hemförsäkring i Folksam som medlemsförmån genom sitt fackliga medlemskap. I så fall får du automatiskt en allriskförsäkring/drulleförsäkring (som normalt är en tilläggsförsäkring) utan kostnad.

Som medlem i Livs har du 10 procents medlemsrabatt på Folksams boendeförsäkringar som du köper som tillägg till din den hemförsäkring som ingår i medlemskapet. OBS! Om du redan har en tilläggsförsäkring till ditt boende, måste du kontakta Folksam för att få rabatten.

Flytta även byggnadsdelen till Folksam!

Om du bor i villa/radhus och liknande och har försäkring för byggnaden i ett annat bolag, så rekommenderar vi att du byter bolag till Folksam. Då samlar du försäkringarna på ett ställe och slipper drabbas av dubbla självrisker. Dessutom får du 10 procent i samlingsrabatt på många av de tilläggsförsäkringar som du kan teckna.

Folksam ger i många fall också återbäring om du har fler försäkringar där.

Bostadsrätt? – Teckna tilläggsförsäkring i Folksam!

Bara hemförsäkringen räcker inte om du bor i bostadsrätt eller ägarlägenhet. Det beror på att du kan bli ersättningskyldig för skador i lägenheten som inte ersätts genom bostadsrättsföreningens eller samfällighetens fastighetsförsäkring.

Den här tilläggsförsäkringen gäller för sådana skador på lägenheten som du är ansvarig för enligt lag och föreningens/samfällighetens stadgar. Den gäller också för din fasta inredning och för inglasad balkong/altan.

Försäkringen är beloppslös. Det innebär att det inte finns något belopp som bestämmer den övre ersättningsgränsen vid skada. Skador regleras, värderas och ersätts i tillämpliga delar enligt värderingsreglerna för byggnad.

FRIVILLIGT TILLVAL:

Sjuk- och efterlevandeförsäkring

Sjuk- och efterlevandeförsäkringen lämnar ersättning till efterlevande men ger också rätt till ersättning vid långvarig sjukdom. Ersättningarna betalas ut oavsett orsaken till den långvariga sjukdomen eller dödsfallet – och oavsett om annan ersättning betalas ut från någon annan försäkring för samma händelse.

Livs sjuk- och efterlevandeförsäkring är ett frivilligt tillval som du kan teckna både för dig själv och för din livspartner (det vill säga din make, registrerade partner eller sambo). Om du är ny medlem så ansluts du själv automatiskt till försäkringen om du inte tackar nej.

Försäkringen gäller till och med den kalendermånad då du fyller 66 år. Men om du fortsätter arbeta efter 65 års ålder, måste du meddela detta till Folksam för att behålla försäkringen till 66 års ålder.

De ersättningsbelopp som står här är de som gäller normalt. Har du behov av högre försäkringsbelopp (till exempel upp till 5 000 kronor istället för 1 700 kronor vid arbetsoförmåga).

Viktigt att veta

För att du ska kunna få ersättning från försäkringen vid sjukdom krävs att du är fullt arbetsför vid tidpunkten du ansluts till försäkringen samt att du har varit fullt arbetsför i 90 dagar där anslutningsdagen även ingår. Är du inte det, kan du ändå få rätt till ersättning. Du ska då någon gång efter anslutningen ha varit fullt arbetsför i minst 90 dagar i en följd.

Ersättning vid arbetsoförmåga

Försäkringen har en karenstid på 90 dagar. Om du är fortsatt sjukskrivet efter dessa 90 dagar lämnar försäkringen en månadsersättning som motsvarar graden av arbetsoförmåga. Vi hel sjukskrivning får du 1 700 kronor per månad i högst 18 månaders tid.

Engångsersättning vid vissa diagnoser

Du kan få en engångsersättning på 50 000 kronor (eller upp till 100 000 kronor om du väljer att teckna dig för ett högre belopp) om du på grund av allvarlig sjukdom eller olycksfallsskada får någon av diagnoserna på nästa sida fastställd av en specialistläkare i Sverige.

Ersättningen betalas ut tidigast 30 dagar efter det att en diagnos är fastställd. Om du avlider inom dessa 30 dagar lämnas ingen ersättning.

Efter det att du har fått ersättning för en diagnos finns begränsningar för att få rätt till ny ersättning. Ersättning kan lämnas för högst tre olika diagnoser.

Exempel på diagnoser som kan omfattas av försäkringen

- Flera olika typer av cancer
- Flera typer av muskuloskeletala sjukdomar
- Multipel skleros (MS)
- Reumatoid artrit
- Psoriasisartrit
- Parkinsons sjukdom
- Sjukdomar i hjärnans kärl

Fullständiga förteckningar över ersättningsbara diagnoser för medlem och medförsäkrad finns på www.folksam.se/forbund/diagnoser.

Viktigt!

För att du ska kunna få engångsersättning från diagnosdelen av försäkringen krävs att du ska ha omfattats av försäkringen i 90 dagar.

En annan begränsning är att försäkringen normalt inte gäller för diagnoser som är fastställda innan försäkringen har gällt i 90 dagar.

Till dina efterlevande vid dödsfall

Om du avlider före 66 års ålder betalas ett engångsbelopp på 250 000 kronor (om du vill kan du teckna dig för ett högre belopp, upp till 1,5 miljoner kronor) ut till dina förmånstagare i den här ordningen:

1. Make eller registrerad partner eller sambo.
2. Arvingar.

Om du vill ändra förmånstagare måste du meddela Folksam skriftligen. Kontakta Folksams kundtjänst på tel 0771-950 950 så får du mer information om hur du ska göra.

FRIVILLIGT TILLVAL:

Medlemsbarn – sjuk- och olycksfallsförsäkring för barn och ungdomar

Som medlem i Livs kan du teckna en heltäckande sjuk- och olycksfallsförsäkring för barn, ungdomar och unga vuxna. Är du mor-/far-förälder kan du teckna försäkringen för barnbarn.

Samhällets försäkringsskydd för barn och ungdomar är dåligt. Kommunernas barnförsäkringar gäller i regel inte på fritiden och inte heller för sjukdomar. Olycksfall inträffar oftast på fritiden. Dessutom skadar sig många barn och ungdomar vid idrottsutövning. Medlemsbarn gäller utan begränsningar även för sådana olycksfallsskador.

Medlemsbarn gäller också vid sjukdom. Det är viktigt eftersom sjukdom, inte olycksfall, i själva verket är den vanligaste orsaken till invaliditet (det vill säga bestående funktionsnedsättning) hos barn. Diabetes, astma och allergier är vanliga och kostsamma sjukdomar som ofta drabbar barn.

Medlemsbarn ersätter bland annat sjukhusvistelse, kostnader, tandskador, anlagsprövning och rehabiliteringshjälpmedel. Vid invaliditet lämnas ersättning från och med en procents invaliditetsgrad.

Välj mellan tre olika försäkringsbelopp

De numera tre olika versionerna av Medlemsbarn (Bas, Mellan, Stor) innehåller samma ersättningsbara händelser. Skillnaden består i att försäkringsbeloppen är 12,5 prisbasbelopp (Bas), 25 prisbasbelopp (Mellan) respektive 50 prisbasbelopp (Stor).

Läs mer och jämför på folksam.se/forbund/livs/medlemsbarn under rubriken (i en av de blå plattorna tvärs över sidan) ”Det här ingår i Medlemsbarn”.

Medlemsbarn räcker länge

I fackets medlemsbarnförsäkring kan dina barn, ungdomar och unga vuxna vara med ända tills de fyller 25 år – under förutsättning att du tecknar försäkringen före barnets 18-årsdag.

Exempel på ersättningar från Medlemsbarn

- Medicinsk invaliditet. Ersättningen betalas i proportion till invaliditetsgraden. Den högsta ersättningen är tre gånger försäkringsbeloppet. Invaliditetsersättning kan betalas från och med en (1) procent invaliditet. Från 16 procents medicinsk invaliditet höjs ersättningen med ett tilläggsbelopp.
- Ekonomisk invaliditet. Ersättningen betalas i proportion till arbetsförmågan. Om arbetsförmågan blir bestående kan ersättning lämnas med upp till 100 procent av försäkringsbeloppet.
- Ersättning för olika slags kostnader, till exempel vårdkostnader, vårdresor, hjälpmedel och tandskadekostnader.
- Aktivitetskapital om barnet beviljas minst halv aktivitetsersättning.
- Schablonersättning om barnet får diagnosen dyslexi eller dyskalkyli (läs-, skriv- eller räkneshjälpmedel).
- Ersättning vid vissa diagnoser och händelser, till exempel cancer, MS, hjärntumör eller barnreumatism.
- Tandskadekostnader (endast vid olycksfall)
- Skadade kläder och glasögon (endast vid olycksfall)
- Anlagsprövning och rehabiliteringshjälpmedel
- Sjukhusvistelse och vård i hemmet efter sjukhus
- Kristerapi, till exempel efter ett överfall. för barnet och familjemedlemmar för upp till 10 behandlingstillfällen.
- Ersättning vid kritisk sjukdom, för klart vanprydande ärr, vid omvårdnadsbidrag, vid dödsfall.

Vilka barn kan försäkras?

Som medlem i Livs kan du teckna medlemsbarnförsäkringen både för dina egna barn (även fosterbarn) och för barn till din make/registerade partner/sambo. Du kan även som mor-/farförälder försäkra barnbarn.

Alla barn får komma med i försäkringen oavsett hälsotillstånd. Det räcker med att försäkringen varit gällande ett halvår innan sjukdomen visar sig. För olycksfall gäller försäkringen från första dagen. För vissa sjukdomar, till exempel blödarsjuka och epilepsi, finns vissa ersättningsbegränsningar.

Kombinera med utökad Gravidförsäkring

Eftersom kvalifikationstiden i medlemsbarnförsäkringen är sex månaders sjukdom, kan det vara bra för berörda personer att teckna den utökade gravidförsäkringen (det är den utökade försäkringen som tar bort kvalifikationstiden).

Man kan också teckna en kostnadsfri gravidförsäkring men då med en lägre omfattning.

Det är viktigt att själv kontakta Folksam då barnet är fött, för att teckna medlemsbarnförsäkringen. Det sker inte med automatik, oavsett vilken av gravidförsäkringarna du tecknat i Folksam.

Den utökade gravidförsäkringen gäller under graviditeten och under barnets första sex levnadsmånader. Om man tecknar gravidförsäkringen först och Medlemsbarn så fort som barnet är fött, är barnet försäkrat oavbrutet från tidigast den 23:e graviditetsveckan.

Försäkringen kan tecknas av den gravida under hela graviditeten, men kan gälla tidigast från och med graviditetsvecka 10 för den gravida och partnern samt från och med graviditetsvecka 23 för barnet. Försäkringen upphör att gälla för alla försäkrade senast vid barnets sexmånadersdag (180 dagar). Försäkringen upphör att gälla tidigare om graviditeten upphör före vecka 23.

Familjestöd Direkt

I medlemsbarnförsäkringen ingår numera också något som heter Familjestöd Direkt, som är en telefonlinje för dig som har barn- och/ eller gravidförsäkring i Folksam. På Familjestöd direkt får du svar direkt från experter som barnmorskor, barnsjuksköterskor och socionomer på frågor om graviditet, barn och familjeliv. Telefonlinjen 0200-21 50 55 är öppen kl 08–20 alla dagar. Tjänsten är gratis och ger obegränsat antal samtal med experter knutna till Falck Healthcare.

FRIVILLIGT TILLVAL: Medlemsspar

Genom ett avtal mellan Livs och Folksam har du som medlem från och med 2024 tillgång till en sparform som heter Medlemsspar Fond med rabatt på förvaltningsavgiften.

Observera att denna sparform redan funnits i Folksam, även om Livs inte haft ett speciellt avtal om den. Om du redan har påbörjat ett medlemssparande, behöver du kontakta Folksam för att få Livs-rabatten på förvaltningsavgiften.

Medlemsspar Fond

Dina pengar placeras i en kapitalförsäkring med fondförvaltning via Folksam Fondförsäkring och du har stor möjlighet att påverka sparandet på ett sätt som passar dig. Denna sparform passar dig som själv vill vara aktiv och byta fonder när du vill. Utbudet består av högpresterande fonder med olika riskprofiler. Välj ett sparande som passar dina mål och som motsvarar den risk som du är beredd att ta.

När det är dags att ta ut pengarna kan du få löpande utbetalningar direkt till ditt bankkonto. Dessutom är pengarna skattade och klara och inget du behöver ta upp i din deklaration.

Försäkringar för pensionärer

Ingår i medlemsavgiften

Dessa två försäkringar ingår i medlemsavgiften för pensionärsmedlemmar som gått i pension den 1 juli 2012 eller senare. Hade du redan gått i pension då, kan du teckna försäkringarna som tillval.

- Olycksfall 60+ (ersättning vid läkar-/sjukhusvård, merkostnader, invaliditet och dödsfall vid olycksfall).
- Hemförsäkring (samma omfattning som för yrkesverksamma – se sid 74–78).
- Barngrupplivförsäkring (samma omfattning som för yrkesverksamma – se sid 69).

Vissa äldre pensionärsmedlemmar kan ha en gällande grupplivförsäkring. Kolla med förbundet.

Tillvalsförsäkringar för alla våra pensionärer

Du kan för dig själv teckna Diagnos 60+ och för din livspartner kan du teckna Diagnos 60+ och Olycksfall 60+. Diagnosförsäkringen ger ett engångsbelopp vid allvarlig sjukdom. Flera slags cancerdiagnoser ingår, liksom MS, Parkinsons sjukdom, psoriasisartrit, reumatoid artrit, schizofreni och sjukdomar i hjärnans kärl. Olycksfallsförsäkringen inkluderar bland annat ersättning vid läkar-/sjukhusvård, merkostnader, invaliditet och dödsfall vid olycksfall.

Adresser

Livsmedelsarbetareförbundet

Vänligen se hemsidan för öppettider och boka alltid tid för besök i förväg.

Besöksadress: Upplandsgatan 3, Stockholm


Postadress: Box 1156, 111 81 Stockholm

Hemsida: livs.se

Telefon: 08-796 29 00 – Vänligen se hemsidan för öppettider

E-post: info@livs.se

 facebook.com/livs.se

 @livs_sverige

Livsmedelsarbetareförbundets lokalkontor

Kontoren är inte alltid bemannade. Boka alltid tid för besök i förväg.

Region Norr

Umeå: Besöksadress: Södra Ersmarksgatan 5, Umeå

Region Mitt

Örebro: Besöksadress: Byggfackens Hus Riagatan 51, Örebro

Region Väst

Göteborg: Besöksadress: Olof Palmes plats 1, Göteborg

Skövde: Besöksadress: Skåningstorpsvägen 5, Skövde

Region Öst

Stockholm: Besöksadress: Upplandsgatan 3, 1 tr, Stockholm (från 14 april)

Linköping: Besöksadress: Alkagatan 2, Linköping

Gotland: Besöksadress: Arbetarrörelsens hus, Stenhuggarvägen 6, Visby

Region Syd

Malmö: Besöksadress: Folkets Hus, Olof Palmes plats 1, Malmö


Kristianstad: Besöksadress: Lasarettboulevarderna 4A, Kristianstad

Mål och Medel – förbundets tidning

Postadress: c/o LÖ Mediehus, Box 826, 101 36, Stockholm

Hemsida: malochmedel.se

E-post: fornamn.efternamn@lomediehus.se

 facebook.com/malochmedel

LIVSMEDELSARBETAREFÖRBUNDET


Upplandsgatan 3, Box 1156, 111 81 Stockholm

Telefon 08-796 29 00

E-post info@livs.se

www.livs.se

 facebook.com/livs.se

 [@livs_sverige](https://www.instagram.com/livs_sverige)